

**Asmenybės savęs pažinimas – sėkmingos veiklos pamatas. Pažįsti save – žinai savo galimybes. Asmenybės savižinos būdai: “psichologinė geometrija”, “trys viename - transakcinė analizė”, “emocinės būsenos barometras”.**

Seminaras skiriamas pedagogams, vadovams, psichologams, socialiniams pedagogams, specialiesiems pedagogams.

Per seminarą pedagogai supažindinami su asmenybės pažinimo (savęs pažinimo) instrumentais, t.y. Susan Dellinger sukurtu ir įvairiose srityse plačiai taikomu psychogeometrijos būdu, Eriko Berne transakcinės analizės metodu, Bendler ir Grinder sukurtu neurolingvistinio programavimo metodu pažįstant skirtingus asmenybės tipus. Šių metodų pritaikymas yra itin platus – jų išmanymas padeda sėkmingiau mokyti (ugdyti); susikalbėti darbinėje situacijoje ir asmenybių lygmeniu; pačiai asmenybei perprasti savo stiprybes ir tobulinimosi galimybes. Šių metodų įvaldymas padeda komunikaciją tarp asmenų padaryti efektyvią.

**Lidija Laurinčiukienė**