

Aukime kartu. Auklėjimas(sis) tarp „draudžiama – galima“

Šiandien verta suklusti: kokie vaikų poreikiai neatliepia mūsų, suaugusių atsako, auklėjimo ir ugdymo procese. Verta stabtelėti ir paklausti savęs, ko mokosi vaikai iš mūsų elgesio, tarpusavio santykių, emocijų raiškos, kaip pavyzdžio galios. Informacijos gausa, pasiekianti vaikus, netolygi mūsų gebėjimams ją kontroliuoti. Auga ne tik vaikai, auga ir tėvai. Tol, kol stebime, ką vaikai daro su savo gyvenimu, jie atidžiai seka, ką mes darome su savaisiais. Norėdami atpažinti vaiko elgesio tikslą pirmiausiai vadovaujamės savo jausmu. Kaip išlikti pusiausvyroje ir teisingai paaiškinti vaikui jo elgesio priežastis ir pasekmes. Kalbėti apie tą patį „n“ kartų, kodėl?

Dalyvaudami programoje tėvai išmoksta patys susivokti savo jausmuose, išreikšti savo norus ir poreikius, įveikti sunkumus ir stresus, pažinti ir suprasti tikruosius vaikų jausmus, valdyti nepriimtina vaikų elgesį be prievartos. Suvokiama kaip ugdyti vaiko atsakomybę ir savarankiškumą, skatinti vaiką bendradarbiauti ir stiprinti jo pasitikėjimą savimi, kalbėti su vaikais, kad jie klausytų ir dar begalę kitų dalykų. Tai kryptinga pokyčių savyje paieška, kuriant vaiko gerovę. Dalyviai atpažįsta ir suvokia asmeninio pavyzdžio kliūtis, projektuojamas į savo vaikus. Verta patiems tapti tokiais, kokių savybių tikimės iš savo vaikų. Ar tai paprasta, ar sunku – ieškome atsakymų kartu....

Programos trukmė: 18 val.

Psichologė Virginija Servutienė