

Kaip suvokti ir tikslingai vartoti kūno kalbą? Efektyvi kūno kalbos raiška – profesionalo sėkmės požymis Šis seminaras skirtas mokytis dar vienos kalbos – kūno kalbos. Kodėl tai svarbu? Gal užtenka kalbėti gimtąja ir dar viena kita populiaria pasaulyje kalba? Mūsų kūnas – tai pats naudingiausias komunikacijos instrumentas įspūdžiui sukurti, kontaktui užmegzti, apie save informuoti ir susirinkti informaciją apie kitus, o po to – pasiekti savo užsibrėžtų tikslų ir asmeniniame gyvenime, ir darbinėje praktikoje, ir visuomeninėje veikloje. Tikslas – mokytis efektyvios kūno kalbos raiškos. Uždaviniai: aiškintis, kaip tinkamai vertinti kūno kalbos signalus; suvokti efektyvios kūno kalbos kliuvnius ir mokytis juos įveikti; mokytis panaudoti kūno kalbos ženklus įvairiose situacijose. Kūno kalba – Jūsų idėjos „pakuotė“. Kūno kalbos svarbos mūsų gyvenime akcentai ir mitų apie kūno kalbą griovimas. Pasąmoniniai kūno kalbos kliuviniai ir jų įveikimo galimybės. Kūno kalbos „banginiai“, t.y. vizualinė, audialinė ir kinestetinė sistemos. Kūno kalbos ženklai. Pagrindinės kūno kalbos taisyklės ir jų mokymaisis praktiškai: nuo akių kontakto iki kojų pastatymo, nuo kvapo iki garso, nuo pečių nuleidimo iki tinkamo gesto parinkimo. Kaip kūno kalba padeda įgyti galią ir daryti poveikį? Efektyvios kūno kalbos matmenys: 7 : 7 : 30. Įtampų įveikimas ir viešumos baimės įveikimas – kūno kalbos išlaisvinimo prielaidos. Sunku pratybose – lengva komunikuojant.	Lidija Laurinčiukienė
---	-------------------------------------