

# Po Šv. Velykų

Tikslas: Lavinti pastabumą gamtos reiškiniams pavasarį. Skatinti pieno produktų vartojimo įpročius. Suteikti vaikams džiugių emocijų. Supažindinti su Atvelykio švente „Mažosiomis vaikų Velykėlėmis“.

VITALIJA GRIKIETĖ APR 09, 2020 07:48AM

## 2020-04-14 ANTRADIENIS-

### Siekiami rezultatai:

Stebės bundančią gamtą. Ieškos pavasario požymių savo artimoje aplinkoje.

### 1. Susipažinkime su žydinčiomis gėlėmis

Baltoji snieguolė - anksti pavasarį pražystanti darželio gėlė.



### 2. O gal netoli Jūsų namų yra miškas ar parkas? Ką galima pamatyti ten?

Mūsų miškuose ir pamiškėse auga **Triskiautė žibuoklė** (*Hepatica nobilis*). Jų žiedeliai tamsiai mėlyni,



### 3. Paieškokime vabaliukų. Gal jie jau išlindo prieš saulutę pasišildyti.



### 4. Gal Jums pasiseks šiandien rasti dar įdomesnių pavasario požymių...

Nepamirškite jų nufotografuoti ir pasidalinti su grupės draugais.



## 2020-04-15 TREČIADIENIS-

### Siekiami rezultatai:

Tobulins kasdieninio gyvenimo įgūdžius, gebės pasigaminti pieno kokteilį.

### 1. Pagaminkime pieno kokteilį.

Šiandien Jums siūlau pasigaminti patį skaniausią ir sveikiausią pieno kokteilį. Užfiksavę kokteilio gaminimo procesą bei galutinį rezultatą nuotraukose, galėsime sudalyvauti pieno produktų iššūkyje „Pieno Tūsas“.



### 2. Prisiminkime keletą svarbių faktų...

Pieno produktai - unikalus maistas, savo sudėtyje turintis daug žmogui svarbių maisto medžiagų ir vitaminų. Juos vartoti ne tik skanu, bet ir sveika.

#### Naudingos pieno medžiagos:

**Kalcis** - padeda susiformuoti tvirtiems kaulams ir dantims.

**Fosforas** - stiprina kaulus, formuoja raumenų audinį, palaiko organizmo šarmų ir rūgščių balansą.

**Kalis** - padeda reguliuoti skysčių pusiausvyrą ir kraujo spaudimą.

**Vitaminas A** - padeda išlaikyti gerą regėjimą ir sveiką odą, stiprina imuninę sistemą.

**Vitaminas B** - padeda maisto medžiagas paversti energija.

**Riboflavin (vitaminas B2)** - padeda organizmui augti, gerina medžiagų apykaitą, svarbus plaukams, nagams ir akims.

**Niacinas (vitaminas B3)** - gerina medžiagų apykaitą, būtinas smegenų veiklai, padeda subalansuoti cukraus kiekį kraujyje.

**Vitaminas D** - padeda organizmui įsisavinti kalcį, būtinas sveikai nervų sistemai ir imunitetui.

*Iš viso piene ir pieno produktuose priskaičiuojama apie 200 naudingų medžiagų.*

## 2020-04-16 KETVIRTADIENIS-

### Siekiami rezultatai:

*Lavins fizinius gebėjimus. Tobulins bėgimo, šokinėjimo, pusiausvyros išlaikymo, metimo įgūdžius.*

### 1. Kamuoliuko metimas.

Sukurkite taikinį. Žaisdami meskite kamuoliuką kuo arčiau taikinio.



## 2. Kamuoliuko metimas.

Metimo įgūdžius galite tobulinti pasirinkę metimą į kliūtį.



## 4. Žaidimai su kamuoliu.

Vaikai gali aktyviai sportuoti su kamuoliu: varytis jį, mėtyti, spirti.

## 3. Bėgimas aplink kliūtis

Galite susikurti kliūčių ruožą, kurį vaikams bus labai smagu įveikti.



**2020-04-17 PENKTADIENIS-**

## Siekiami rezultatai:

Lavins rankos ir akies koordinaciją, pusiausvyros išlaikymą.  
*Eksperimentuos dailės raiškos priemonėmis.*

## Atvelykis – baigiamasis Velykų šventės akordas.

Šią dieną vėl dažomi kiaušiniai, ridenami margučiai, supamasi sūpynėse. Šią dieną ypatingas dėmesys skiriamas vaikams. Todėl ši šventė dar kitaip vadinama „Vaikų mažosiomis Velykėlėmis“.

### 1. Išmarginkime margutį

Galite naudoti pačias įvairiausias technikas: marginimą kiaušinių dažais, flomasteriais, guašu ir t.t.



### 2. Išbandykime savo miklumą.

Pasižymėkite atkarpą nuo vienos linijos iki kitos. Nuneškite margutį šaukšto pagalba. Taip tai tikrai įmanoma. Jūsų auklėtoja išbandė tai praktiškai.



### 3. Pasisupkite sūpynėje

Senovėje buvo tikima, kad kuo aukščiau per Velykas įsisupsi, tuo aukštesni bus linai, ilgesnis jų pluoštas.



## Vaikų ir tėvų idėjos veiklai