



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO  
PAGALBOS TARNYBA



**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS**  
**VEIKLOS PLANAS**  
**2020 m. rugsėjo mėn.**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Data ir laikas</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Lektorius</b>	<b>Vieta</b>
1.	Rugsėjo 8 d. 14.00 val. (Antradienis)	Užsiėmimas baltų ženklų kūrimas ir spauda ant tekstilės	Turėti maikutę, skarelę ar kitą tekstilės gaminį ant kurio bus atspaudžiamas ženklas.	Kuršėnų Vytauto Vitkausko biblioteka (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
2.	Rugsėjo 9 d. 18.00 val. (Trečiadienis)	„Subalansuota mityba – ne raketų mokslas“ Praktiški patarimai, kad maistas taptų vaistas.	Gydomosios mitybos specialistė Iлона Kuodienė	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
3.	Rugsėjo 11 d. 8.00 - 14.00 val.  Rugsėjo 16 d. 8.00 - 12.00 val.  Rugsėjo 29 d. 8.00 - 17.00 val.	Individualios psichologų konsultacijos	Išankstinė registracija tel. +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
4.	Rugsėjo 14 d. 10.00 val. (Renkasi asmenys, kurių pavardės nuo A-L raidės)  13.00 val. (Renkasi asmenys, kurių pavardės nuo M-Ž raidės)	<u>Inovatyvi arbatinė</u> „Ateik. Sužinok. Išmok!“ „Bendrauk išmaniai“	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos metodinė – Dovilė Navickaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė.
5.	Rugsėjo 18 d. 9.00 – 16.00 val. (Penktadienis)	Individualios psichologės konsultacijos	Psichologė Ina Valeckienė  Išankstinė registracija tel. +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
6.	Rugsėjo 21 d. 15.00 val. (Pirmadienis)	<u>Bendra paskaita</u> „Psichologinis atsparumas - vidinė imuninė sistema gyvenimo išbandymams“	Psichologas E. Karmaza  Išankstinė registracija tel. +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
7.	Rugsėjo 23 d. 11.00 - 14.00 val. (Trečiadienis)	<u>Sveikatos popietė</u>	Viktorina, galimybė išsitiirti kūno riebalų masę, kūno skysčių santykį ir t.t.	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).

8.	Rugsėjo 29 d. 14.00 val. (Antradienis)	Protų mūšis „Lietuvos objektai ir vietovės“	Viktorina bus parengta „Kahoot“ programa. Trukmė – 1 val.	Kuršėnų Vytauto Vitkausko biblioteka (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
9.	Rugsėjo 29 d. 18.00 val. (Antradienis)	„Maudynės gongo garsuose“	Registracija tel. +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
10.	Rugsėjo 4; 11; 18; 25 dienomis 17.30 val. (Penktadienis)	Jogos treniruotės	Instruktorė Mila Leonavičė	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
11.	Rugsėjo 4; 11; 18; 25 dienomis 9.00 val. (Penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Šiaurietiškas ėjimas	-	Kuršėnų miesto parke
12.	Rugsėjo 1; 3; 8; 10; 15; 17; 22; 24; 29 dienomis 9.00 val. ir 10.00 val. (Antradienis, Ketvirtadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos Projektas „Gali sportuoti? [rodyk! II“, Nr. SRF-FAV- 2019-1-0342	Lekt. Jonas Spudis	Kuršėnų miesto parkas (rinktis automobilių stovėjimo aikštelėje)
13.	Rugsėjo 3; 10; 17; 24 dienomis 17.30 val. (Ketvirtadienis)	Kalanetika	Trenerė Gintarė Valančiūnaitė Pučinskienė  Sportinė apranga, avalynė, vanduo	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė.
14.	Rugsėjo 16; 23; 30 dienomis 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žygis</u> Pagal projektą „Gali sportuoti? [rodyk! II“ Nr. SRF-FAV-2019-1- 0342	Sportinė apranga, avalynė, vanduo	Starto vieta: Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
15.	Rugsėjo 11; 18; 25 dienomis 12.00 val. (Penktadienis)	<u>Dailės studija</u> Stilizuotas piešimas	Reikalingos priemonės: A4 piešimo lapas, spalvoti pieštukai ar spalvoti geliniai rašikliai, pieštukas, trintukas	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė.
16.	Rugsėjo 17 ir 24 d. 15.00 val. (Ketvirtadieniais)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u>	Lekt. Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė.
17.	Rugsėjo 7; 21; 28 dienomis 10.00 val. (Pirmadienis)	<u>Dramos studija</u>	Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė.

**Pastaba:** papildoma informacija telefonu –  
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,  
E. Giržadienė, metodininkė: 863547923