

Virginija Servutienė, Mob. 867005160  
FB <http://www.manpatinkagyventi.lt>

Eil. Nr.	Programos pavadinimas ir anotacija
1.	<b>Socialinių-emocinių kompetencijų integravimas ugdymo procese.</b> Programoje pristatomas „emocinio intelekto“ vystymo modelis. Mokoma(si) įsisąmoninti emocines reakcijas, jas valdyti. Analizuojama emocinio atsparumo technologija. Diskutuojama kaip pozityviai iškrauti emocinę patirtį. Dėmesingumo praktika abejingų nepaliks, padės atpažinti asmenines kliūtis ugdymo proceso realybėje. Emocijų harmonija – brandžios asmenybės vertybė. Emocija-tai neverbalinė kalba, kurioje nėra apgaulės. Tai šneka-vienijanti ir išskirianti žmones. Dalyviai suvoks jausenos ir komunikavimo sąveiką, transformuos vidinius įsitikinimus, gebės atpažinti konfliktų priežastis, įtakoti sumanumą savyje, supratingumą ugdytinių sąmonėje.