



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA

TVIRTINU
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos
direktorė
[Signature]
Rima Adomaitienė

T V U

ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS
UNIVERSITETAS

ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS
VEIKLOS PLANAS
2021 m. gegužės mėn.

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Gegužės 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 ir 27 dienomis 9.00 val. ir 10.00 val. (Antradieniais, Ketvirtadieniais)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos Projektas „Gali sportuoti? Įrodyk! II“, Nr. SRF-FAV-2019-1-0342	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
2.	Gegužės 7 d. 13.00 val. (Penktadienis) Gegužės 14, 21 ir 28 dienomis 14.00 val. (Penktadieniais)	Nuotolinis seminaras „Vidinės ramybės stiprinimas pasitelkiant biblioterapiją“	Lektorė Branguolė Šimkūnienė	Registracija el. paštu: svietimopagalba@gmail.com arba tel. +370 600 26 592. Registruodamiesi nurodykite savo vardą, pavardę. Užsiregistravusieji gaus nuorodą prisijungimui. Vietų kiekis ribotas*
3.	Gegužės 20 d. 15.00 val. (Ketvirtadienis)	Inovatyvi arbatinė „Ateik. Sužinok. Išmok!“, „Pavojai ir grėsmės virtualioje erdvėje“	Šiaulių m. ir r. PK Bendruomenės pareigūnų grupės tyrėja Inga Spudienė	Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/88232425692?pwd=WFpKSzBiQWlPVTgxTG5ERDMwYjVQdz09 Meeting ID: 882 3242 5692 Passcode: 777197
4.	Gegužės 12 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	NUOTOLINĖ PASKAITA „Kokių dantų ligų galima išvengti?“	Lektorė Rima Adomaitienė	Būtina registracija: el. p.: vsb.siauliuiraj.stiprinimas@gmail.com arba tel. nr. +370 670 46 753
5.	Gegužės 18 d. 17.30 val. (Antradienis)	NUOTOLINĖ PASKAITA „Nuotaikingas maistas – žarnyno ir smegenų ryšys“	-	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyroje (grupėje) „Subalansuotos mitybos seminarai su I. Kuodiene ir

				Šiaulių r. sav. VSB)
6.	Gegužės 18 d. 18.00 val. (Antradienis)	Fraktalų piešimas	BŪTINA REGISTRACIJA +370 670 46753	Nuotolinis užsiėmimas vyks Zoom platformoje
7.	Gegužės 11 ir 25 dienomis 18.00 val. (Antradieniai)	Treniruotės su Jonu senjorams	Treneris Jonas Andriulis	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)
8.	Gegužės 5, 12, 19 ir 26 dienomis 18.00 val. (Trečiadieniai)	Funkcinės treniruotės	Treneris Gediminas Jonuškis	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)
	Gegužės 17 d. 19.00 val. (Pirmadienis)	Maudynės gongų garsuose	Užsiėmimą veda Svetlana Lopatkina	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)
9.	Gegužės 7, 14, 21 ir 28 dienomis 9.00 val. (Penktadieniai)	Šiaurietiško ėjimo treniruotės	BŪTINA REGISTRACIJA +370 670 46753 Užsiėmimą veda: Šiaulių r. VSB sveikatos stiprinimo specialistės	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
10.	Gegužės 6, 13, 20 ir 27 dienomis 17.30 val. (Ketvirtadieniai)	Funkcinė aerobika	Užsiėmimus veda Jurga Mikelionienė	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb); Taip pat Jurgos Mikelionienės „Facebook“ paskyroje (pasikviesti į draugus)
11.	Gegužės 10 ir 24 dienomis 18.00 val. (Pirmadieniai)	Jogos treniruotės	Instruktorė Mila Leonavičė	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)
12.	Gegužės 7 ir 21 dienomis 16.00 val. (Penktadieniai)	Kalnetika	Trenerė Gintarė Valančiūnaitė Pučinskienė	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592