



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA

TVIRTINU
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos
direktorė
2021-08-31
Rasa Piežienė

T V U
ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS
UNIVERSITETAS

ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS
VEIKLOS PLANAS
2021 m. rugsėjo mėn.

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Rugsėjo 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 ir 30 dienomis 9.00 val. ir 10.00 val. (Pirmadieniais, Ketvirtadieniais)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos Projektas „Gali sportuoti? Įrodyk! II“, Nr. SRF-FAV-2019-1-0342	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
2.	Rugsėjo 3 d. 17.00 val. (Penktadienis)	Paskaita su žolininku Mariumi Lasinsku	-	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė Būtina registracija tel. +370 614 66 822 arba +370 611 42 031
3.	Rugsėjo 9 d. 8.00 val. (Ketvirtadienis)	Susitikimas – diskusija su Biržų Trečiojo amžiaus universitetu	Registracija tel. +370 647 40 150 Adolfina Vestartienė	Biržai
4.	Rugsėjo 8; 15; 22 dienomis 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žygis</u> Pagal projektą „Gali sportuoti? Įrodyk! II“ Nr. SRF-FAV-2019-1-0342	Sportinė apranga, avalynė, vanduo	Starto vieta: Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
5.	Rugsėjo 7, 21 ir 28 dienomis 8.00 – 17.00 val. (Antradienis)	Individualios psichologės konsultacijos	Išankstinė registracija tel. +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
6.	Rugsėjo 21 d. 15.00 val. (Antradienis)	NUOTOLINIS SEMINARAS „5 žingsniai iki sveikų dantų“	Lektorė Irma Adomaitienė BŪTINA REGISTRACIJA +370 670 46753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).

7.	Rugsėjo 8, 15, 22 ir 29 dienomis 18.00 val. (Trečiadieniais)	Funkcinės treniruotės	Treneris Gediminas Jonuškis	Sporto mokykla (Liepų alėja 15, Kuršėnai).
8.	Rugsėjo 12 d. 18.00 val. (Pirmadienis)	Maudynės gongų garsuose	Užsiėmimą veda Svetlana Lopatkina	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com /siauliurvsb)
9.	Rugsėjo 3, 10, 17 ir 24 dienomis 9.00 val. (Penktadieniais)	Šiaurietiško ėjimo treniruotės	Užsiėmimą veda: Šiaulių r. VSB sveikatos stiprinimo specialistės	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
10.	Rugsėjo 10 ir 24 dienomis 16.15 val. (Penktadieniais)	Kalanetika	Trenerė Gintarė Valančiūnaitė Pučinskienė	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592

*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos