



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA



**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2021 m. spalio mėn.**

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Spalio 1 d. 10.00 val. (Penktadienį)	<u>Inovatyvi arbatinė</u> „Šypsena senjorui!“	Šiaulių miesto ir rajonų policijos komisariato bendruomenės pareigūnai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17- 2, Kuršėnai) I aukšto salė
2.	Spalio 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25 ir 28 dienomis 9.00 ir 10.00 val. (Pirmadieniais, Ketvirtadieniais)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos Projektas „Gali sportuoti? Įrodyk! II“, Nr. SRF-FAV-2019-1- 0342	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
3.	Spalio 6; 13; 20 ir 27 dienomis 9.30 val. (Trečiadieniais)	<u>Žygis</u> Pagal projektą „Gali sportuoti? Įrodyk! II“ Nr. SRF-FAV-2019-1- 0342	Sportinė apranga, avalynė, vanduo	Starto vieta: Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17- 2, Kuršėnai)
4.	Spalio 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 ir 27 dienomis 8.30 val. (Pirmadieniais, trečiadieniais)	<u>Funkcinė aerobika</u>	Užsiėmimus veda Jurga Mikelionienė	Nuotolinės treniruotės Facebook grupėje „Treniruotės su ŠRVSB“
5.	Spalio 7 d. 15.00 val. (Ketvirtadienį)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u>	Lektorė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17- 2, Kuršėnai)
6.	Spalio 12 d. 10.00 val. (Antradienį)	<u>Dramos studija</u>	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17- 2, Kuršėnai)
7.	Spalio 17 d. 18.00 val. (Sekmadienį)	<u>Maudynės gongu</u> <u>garsuose</u>	Užsiėmimą veda Svetlana Lopatkina	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com /siauliurvsb)
8.	Spalio 19 d. 10.00 val. (Antradienį)	<u>Šiaulių r. TAU</u> <u>fakultetų dekanų</u> <u>susirinkimas</u>	Ats. asmuo Edita Giržadienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17- 2, Kuršėnai)

9.	Spalio 22 d. 10.00 val. (Penktadienį)	<u>Paskaita</u> <u>„Laisvalaikio</u> <u>galimybės internete”</u>	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos metodininkė Dovilė Navickaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17- 2, Kuršėnai) I aukšto salė
10.	Spalio 14 ir 15 dienomis 9.00 val. (Ketvirtadienį, penktadienį)	<u>Nemokami seminarai</u> <u>„Savižudybės rizikos</u> <u>ženklų atpažinimas,</u> <u>vertinimas ir efektyvus</u> <u>reagavimas“</u>	Trukmė – 4 val. Bus išduodami pažymėjimai. Būtina registracija tel. +370 670 46753 Lektorės – psichologė Vitalija Šap ir psichologė prof. dr. Nida Žemaitienė	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
11.	Spalio 12 ir 26 dienomis 8.00 – 17.00 val. (Antradieniais)	<u>Individualios</u> <u>psichologės</u> <u>konsultacijos</u>	Išankstinė registracija tel. +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
12.	Spalio 10 ir 24 dienomis 18.00 val. (Pirmadieniais)	<u>Jogos treniruotės</u>	Instruktorė Mila Leonavičė	Šiaulių r. sav. VSB Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)
13.	Spalio 6, 13, 20 ir 27 dienomis 18.00 val. (Trečiadieniais)	<u>Funkcinės</u> <u>treniruotės</u>	Treneris Gediminas Jonuškis	Sporto mokykla (Liepų alėja 15, Kuršėnai)
14.	Spalio 1, 8, 15, 22 ir 29 dienomis 9.00 val. (Penktadieniais)	<u>Šiaurietiško ėjimo</u> <u>treniruotės</u>	Užsiėmimą veda: Šiaulių r. VSB sveikatos stiprinimo specialistės	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
15.	Spalio 22 ir 29 dienomis 16.15 val. (Penktadieniais)	<u>Kalanetika</u>	Trenerė Gintarė Valančiūnaitė Pučinskienė	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592

*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos