



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO  
PAGALBOS TARNYBA

## EMOCINĖS IR PSICHOLOGINĖS PAGALBOS GALIMYBĖS VAIKAMS IR TĖVAMS

### Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba

V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai

Tel.: +370 600 27589, +370 600 27192, +370 675 21899

El. p.: [psichologas.spt@gmail.com](mailto:psichologas.spt@gmail.com)

### VšĮ Šiaulių r. pirminės sveikatos priežiūros centas

J. Basanavičiaus g. 6, Kuršėnai

Tel.: +370 640 56354

### Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai

Tel.: +370 670 46753

## PAGALBOS LINIJOS

(skambučiai šiais numeriais yra nemokami iš bet kokio tinklo)

| Emocinės paramos tarnyba                                                                                            | Telefono numeris | Darbo laikas                                | Kam skirta                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vaikų linija</b><br><a href="http://www.vaikulinija.lt">www.vaikulinija.lt</a>                                   | 116 111          | Kasdien<br>11.00–23.00                      | VAIKAMS<br>Paramą teikia savanoriai                                               |
| <b>Jaunimo linija</b><br><a href="http://www.jaunimolinija.lt">www.jaunimolinija.lt</a>                             | (8 800) 28888    | Kasdien<br>visą parą                        | JAUNIMUI<br>Paramą teikia savanoriai                                              |
| <b>Tėvų linija</b><br><a href="http://www.tevulinija.lt">www.tevulinija.lt</a>                                      | (8 800) 90012    | Darbo dienomis<br>9.00–13.00 ir 17.00–21.00 | TĖVAMS<br>Paramą teikia<br>psichologai                                            |
| <b>Vilties linija</b><br><a href="http://www.viltieslinija.lt">www.viltieslinija.lt</a>                             | 116 123          | Kasdien<br>visą parą                        | SUAUGUSIEMS<br>Paramą teikia savanoriai<br>ir psichikos sveikatos<br>specialistai |
| <b>Pagalbos moterims linija</b><br><a href="http://www.pagalbosmoterimslinija.lt">www.pagalbosmoterimslinija.lt</a> | (8 800) 66366    | Kasdien<br>visą parą                        | MOTERIMS<br>Paramą teikia savanoriai<br>ir psichikos sveikatos<br>specialistai    |

## SUSIDŪRUS SU KRIZINIU ĮVYKIU

Mobili krizių komanda teikia pagalbą įstaigoms, patyrus netikėtą krizinę situaciją. Krizinė situacija – tai neeilinis įvykis, išmušantis iš įprastinio gyvenimo vėžių, susijęs su grėsme sveikatai ar gyvybei, pvz.: staigi bendruomenės nario mirtis arba savižudybė, grasinimai ar smurtas, nelaimingas atsitikimas (gaisras, sprogimas, pastato griūtis ir pan.).

*Mobiliųjų psichologinių krizių įveikimo komandų (MPKĮK) paslaugos*

el. p.: [mobilikomanda@krizesiveikimas.lt](mailto:mobilikomanda@krizesiveikimas.lt), tel. **1815**