



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA

TVIRTINU
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos
direktorė
Rasa Pezzerė

T V U
ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS
UNIVERSITETAS

ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2022 m. vasario mėn.

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Vasario 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24 ir 28 dienomis 9.00 ir 10.00 val. (Pirmadieniais, Ketvirtadieniais)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos Projektas „Gali sportuoti? Įrodyk! II“, Nr. SRF-FAV-2019-1-0342	Treneris Jonas Spudis	Iki vasario 14 d. Kuršėnų miesto parke. Nuo vasario 17 d. Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyboje (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai, I aukšto salė)
2.	Vasario 9 ir 23 dienomis 9.30 val. (Trečiadieniais)	<u>Žygis</u> Pagal projektą „Gali sportuoti? Įrodyk! II“ Nr. SRF-FAV-2019-1-0342	Sportinė apranga, avalynė, vanduo	Starto vieta: Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
3.	Vasario 5 d. 18.00 val. (Šeštadienis)	Garsų terapija	Užsiėmimą veda Svetlana Lopatkina	Nuotoliniu būdu Facebook grupėje (Gongų garsų terapija su Šiaulių r. sav. VSB)
4.	Vasario 9 d. 17.30 val. (Trečiadienis)	Mitybos seminaras „Streso poveikis virškinimo sistemai“	Mitybos specialistė – Ilona Kuodienė	Nuotoliniu būdu Facebook grupėje „Mitybos seminarai“ (Šiaulių r. sav. VSB)
5.	Vasario 15 ir 22 dienomis (Antradieniais)	Individualios psichologo konsultacijos	BŪTINA REGISTRACIJA +370 670 46753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai).
6.	Vasario 22 d. 18.00 val. (Antradienis)	Fraktalų piešimas	BŪTINA REGISTRACIJA +370 670 46753	Nuotolinis užsiėmimas vyks Zoom platformoje
7.	Vasario 23 d. 10.00–11.00 val. (Trečiadienis)	<u>Sveikatos popietė</u>	Būtina registracija +370 670 46 753	Sveikatos biuras (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
8.	Vasario 24 d. 9.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Nuotolinis seminaras</u> „Lieptas“	Lektorės – Vitalija Šap ir Nida Žemaitienė	BŪTINA REGISTRACIJA +370 670 46753

9.	Vasario 18 ir 25 dienomis 14.15 val. (Penktadieniais)	<u>Informacinių technologijų užsiėmimai</u>	Jaunimo savanoriai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
10.	Vasario 7, 14, 21 ir 28 dienomis 8.30 val. (Pirmadieniais)	<u>Funkcinė aerobika</u>	Užsiėmimus veda Jurga Mikelionienė	Nuotolinės treniruotės Facebook grupėje „Treniruotės su ŠRVSB“
11.	Vasario 7, 14, 21 ir 28 dienomis 18.00 val. (Pirmadieniais)	<u>Jogos treniruotės</u>	Instruktorė Mila Leonavičė	Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra (www.facebook.com/siauliurvsb)
12.	Vasario 2, 9 ir 23 dienomis 18.00 val. (Trečiadieniais)	<u>Funkcinės treniruotės</u>	Treneris Gediminas Jonuškis	Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla (Liepų alėja 15, Kuršėnai)
13.	Vasario 17 ir 24 dienomis 12.00 val. (Ketvirtadieniais)	<u>Dainavimo studija</u>	Mokytoja metodininkė Lina Jaroševienė	Šiaulių r. Kuršėnų meno mokykla (Stadiono g. 16, Kuršėnai)
14.	Vasario 4, 11, 18 ir 25 dienomis 9.00 val. (Penktadieniais)	<u>Šiaurietiško ėjimo treniruotės</u>	Užsiėmimą veda: Šiaulių r. VSB sveikatos stiprinimo specialistės	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
15.	Vasario 17 ir 24 dienomis 15.00 val. (Ketvirtadieniais)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u>	Lektorė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
16.	Vasario 21 ir 28 dienomis 11.00 val. (Pirmadieniais)	<u>Dailės studija</u>	Užsiėmimą veda Dalia Poškienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
17.	Vasario 15 ir 22 dienomis 10.00 val. (Antradieniais)	<u>Dramos studija</u>	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592

*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos