



## 2023 M. SIŪLOMOS PEDAGOGINĖS PSICHOLOGINĖS PASKAITOS IR MOKYMAI

<i>Paskaitos mokiniams</i>		
1.	„Prekyba žmonėmis: bijoti, žinoti ar ignoruoti?“ (5–10 klasių mokiniams, 1 val.)	Socialinė pedagogė J. Petraitė
2.	„Savivertė. Ar tikrai aš nevykėlis?“ (5–10 klasių mokiniams, 1 val.)	Socialinė pedagogė J. Petraitė
3.	„Ką daryti kai aplanko pyktis?“ (1–4 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
4.	„Piktos ir pamokomos istorijos“ (2–4 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
5.	„Aš galiu prisijaukinti baimę“ (1–4 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
6.	„Apie baimes ir ne tik...“ (5–8 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
7.	„Kokia mano atmintis?“ (5–8 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
8.	„Ką apie mane pasako spalvos?“ (5–8 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
9.	„Psichologinė savęs pažinimo laboratorija“ (6–12 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
10.	Dailės terapijos užsiėmimas „Atspėk, kas tai!“ (5–12 klasių mokiniams, 2 val.)	Psichologė K. Bičkauskienė
11.	„Egzaminams artėjant. Kaip tinkamai pasiruošti egzaminui“ (10, 12 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
12.	„Jausmų ABC“ (7–10 klasių mokiniams)	Psichologė K. Bičkauskienė
13.	„Konfliktai ir būdai, kaip juos spręsti“	Psichologė G. Astrauskaitė
<i>Paskaitos, mokymai pedagogams</i>		
1.	„Elgesio sunkumus patiriantis vaikas grupėje: socialinių įgūdžių ugdymo ypatumai“ (40 val.)	Socialinė pedagogė J. Petraitė
2.	Socialinio-emocinio ugdymo programa suaugusiems „Laimingas aš – laimingas šalia manęs“ (40 val.). I modulis „Emocinis intelektas. Savęs ir kitų pažinimas. II modulis „Savivertė. Pasitikėjimas savimi ir kitais“. III modulis „Stresas. Konfliktai ir konstruktyvūs jų sprendimo būdai“.	Psichologės G. Astrauskaitė, K. Bičkauskienė, socialinė pedagogė J. Petraitė
<i>Paskaitos tėvams</i>		
1.	„Medijų įtaka vaiko raidai“ (ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvams)	Socialinė pedagogė J. Petraitė
2.	„Ruošiamės į pirmąją klasę“	Socialinė pedagogė J. Petraitė
3.	„Į darželį be streso?!“	Socialinė pedagogė J. Petraitė
4.	„Romantiniai paauglių santykiai. Ar reikia nerimauti?“	Socialinė pedagogė J. Petraitė
5.	„Vaiko emocinio intelekto ugdymas šeimoje“ (ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvams)	Psichologė K. Bičkauskienė

6.	„Vaiko adaptacija pradėjus lankyti lopšelių-darželių“	Psichologė K. Bičkauskienė
7.	„Informacinių technologijų žala ir nauda vaiko raidai“ (ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvams)	Psichologė K. Bičkauskienė
8.	„Patyčios: mitai, ženklai, pagalba“	Psichologė K. Bičkauskienė
9.	„Minčių kontrolė – geros savijautos įrankis“	Psichologė K. Bičkauskienė
10.	„Ką daryti, kai vaikas kalba apie savižudybę?“	Psichologė K. Bičkauskienė
11.	„Vaikų netinkamo elgesio tikslai ir koregavimo būdai“	Psichologė K. Bičkauskienė
12.	„Ekranai vaikų gyvenime: tarp naudos ir žalos“	Psichologė G. Astrauskaitė
13.	„Vaiko kalbos raida. Kada reikėtų sunerimti?“	Logopedė I.Kulikauskienė

<i>Eil. Nr.</i>	<i>Programos pavadinimas</i>	<i>Kam skirta</i>	<i>Trukmė</i>	
1.	Socialinių emocinių kompetencijų ugdymo programa „Emociukų kelionė“	5–6 m. vaikams	8 val. (8 susitikimai po 1 val.)	Socialinė pedagogė J. Petraitė, psichologė K. Bičkauskienė
2.	Socialinio emocinio ugdymo užsiėmimai „Pokalbiai su Zigmu“	5–6 m. vaikams	-	Socialinė pedagogė J. Petraitė
3.	Smurto prevencinė programa „Esame saugūs“	4–6 m. vaikams 7–10 m. mokiniams 11–14 mokiniams 15–18 mokiniams	6 susitikimai 5 susitikimai 5 susitikimai 5 susitikimai	Socialinė pedagogė J. Petraitė, psichologė G. Astrauskaitė
4.	Lytiškumo ugdymo programa „Krištolinė kurpaitė“	14–16 m. paauglėms	3 val. (3 susitikimai po 1 val.)	Socialinė pedagogė J. Petraitė
5.	Bendravimo įgūdžių ugdymo pratybos „Jausmų pasaulis ir aš“	5–8 kl. mokiniams	8 val. (8 susitikimai po 1 val.)	Psichologė K. Bičkauskienė
6.	Klasės mikroklimato gerinimo užsiėmimai	5–8 kl. mokiniams	3–5 susitikimai	Psichologė K. Bičkauskienė
7.	Pykčio kontroliavimo programa, grįsta kognityvine elgesio teorija ir įsisąmoninimu	7–10 kl. mokiniams	10 val. (10 susitikimų po 1 val.)	Psichologė K. Bičkauskienė
8.	Efektyvios tėvystės programos mokymai įvairaus amžiaus vaikų tėvams	Tėvams (globėjams)	16 val.	Socialinė pedagogė J. Petraitė