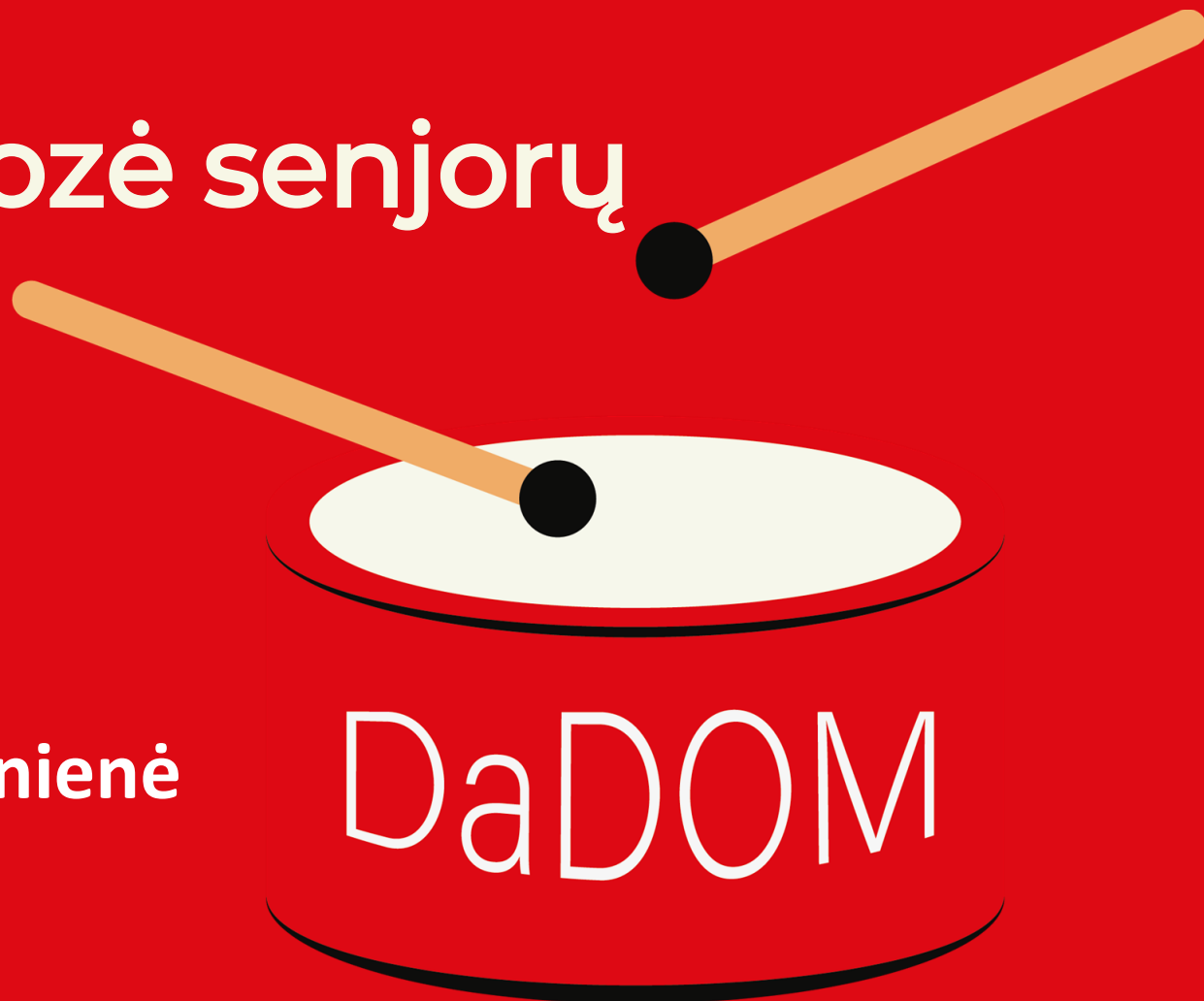


Kasdienė muzikos dozė senjorų slaugoje

Lekt. dr. Zita Abramavičiūtė-Mučnienė

DaDOM



Aktualumas (1)

- Auga integruotų globos, sveikatos priežiūros, slaugos paslaugų poreikis vyresnio amžiaus asmenims.
- Iki 2070 m. ES vienam vyresniam nei 65 m. asmeniui darbingo amžiaus žmonių sumažės nuo 3,3 iki 2.
- Itin išaugs ilgalaikės slaugos, sveikatos priežiūros, globos paslaugų išlaidos.



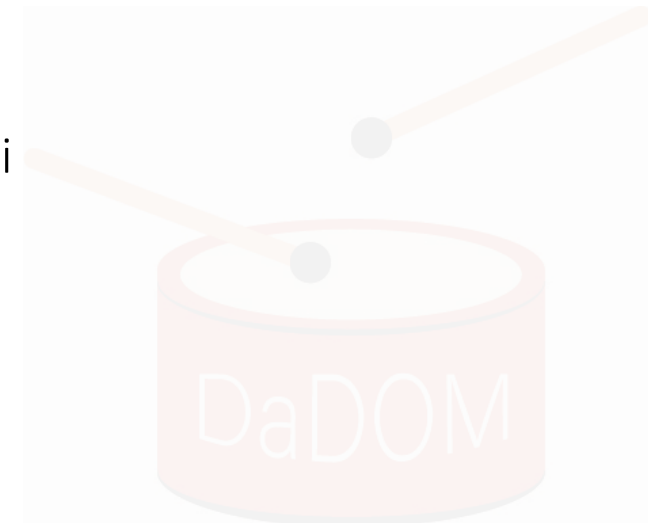
Aktualumas (2)

Pripažįstamas muzikos kaip perspektyvios nefarmakologinės intervencijos potencialas vyresnio amžiaus žmonių priežiūroje ir slaugoje (pvz., Smilde, Page & Alheit, 2014; Clare, Camic, Crutch, West, Harding & Brotherhood, 2019; De Wit, 2020).



Mokymo programos

Profesionalūs muzikos atlikėjai, slaugytojai, slaugytojų padėjėjai



Iniciatyva – Kasdienė muzikos dozė

Erasmus+ KA2 projektas „Daily Dose of Music“ (DaDOM)



Didinti muzikos naudojimą socialinės gerovės srities profesijose, rengiant naujos kartos specialistus, kurie žinotų apie muzikos intervencijas ir galėtų jas efektyviai pritaikyti savo profesinėje praktikoje

Projekto tinklapis: <https://www.dadom.eu/>



Projekto partneriai



Learning
Hub
Friesland



KARALIAUS MINDAUGO
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS



1 projekto rezultatas

Mokymų modulis socialinės gerovės programų studentams profesinio mokymo institucijose



2 projekto rezultatas

Mokymų modulis socialinės gerovės srityje dirbantiems profesijos mokytojams

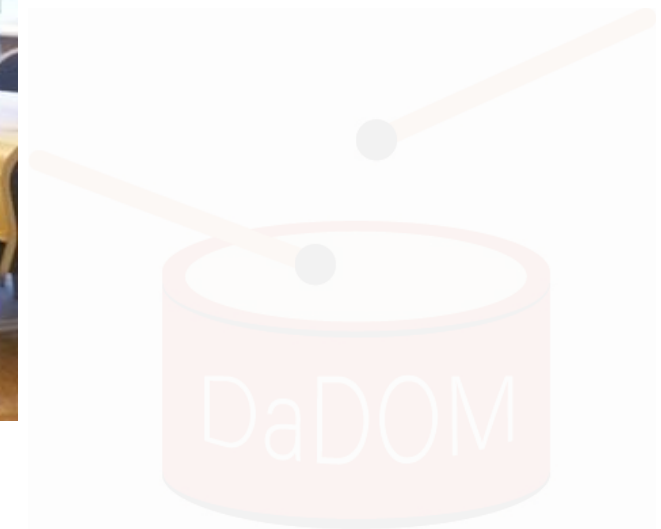


3 projekto rezultatas

Vadovas institucijoms, teikiančioms globos ir slaugos paslaugas



<https://fb.watch/oIEIdfVKkw/>



Poreikio analizė

Tikslas

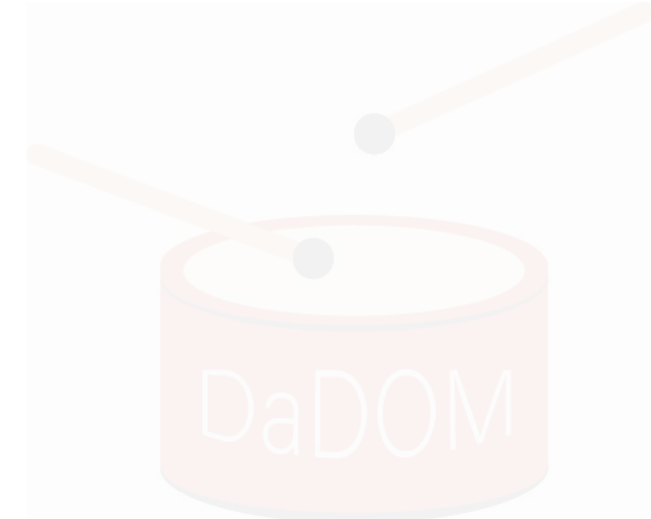
Išsiaiškinti praktinius slaugos institucijų poreikius, susijusius su muzikos integravimu į teikiamas kasdienines slaugos ir priežiūros paslaugas.

Duomenų rinkimas

Apklausa raštu

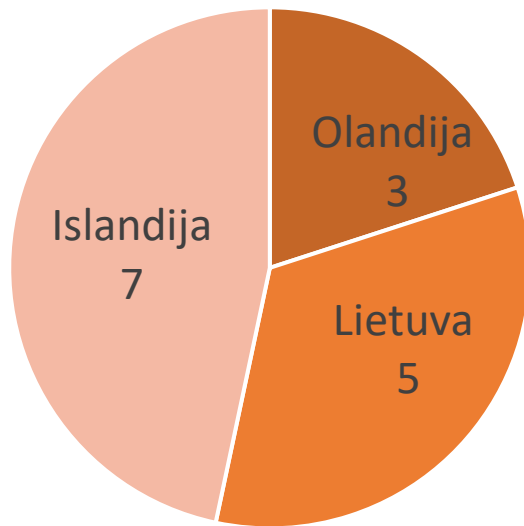
Duomenų analizė

Kokybinė turinio analizė, MSExcel programa

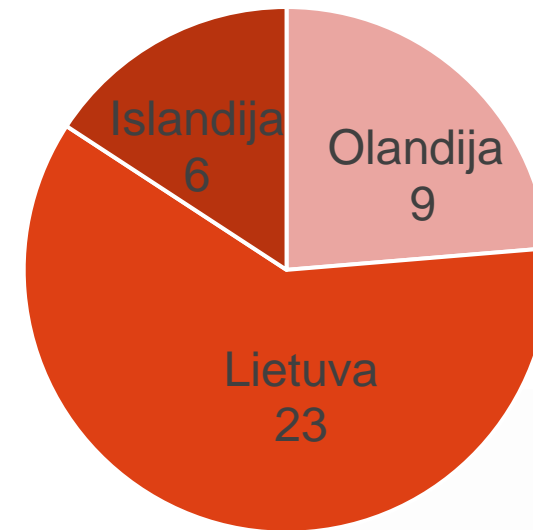


Apklauso imtis

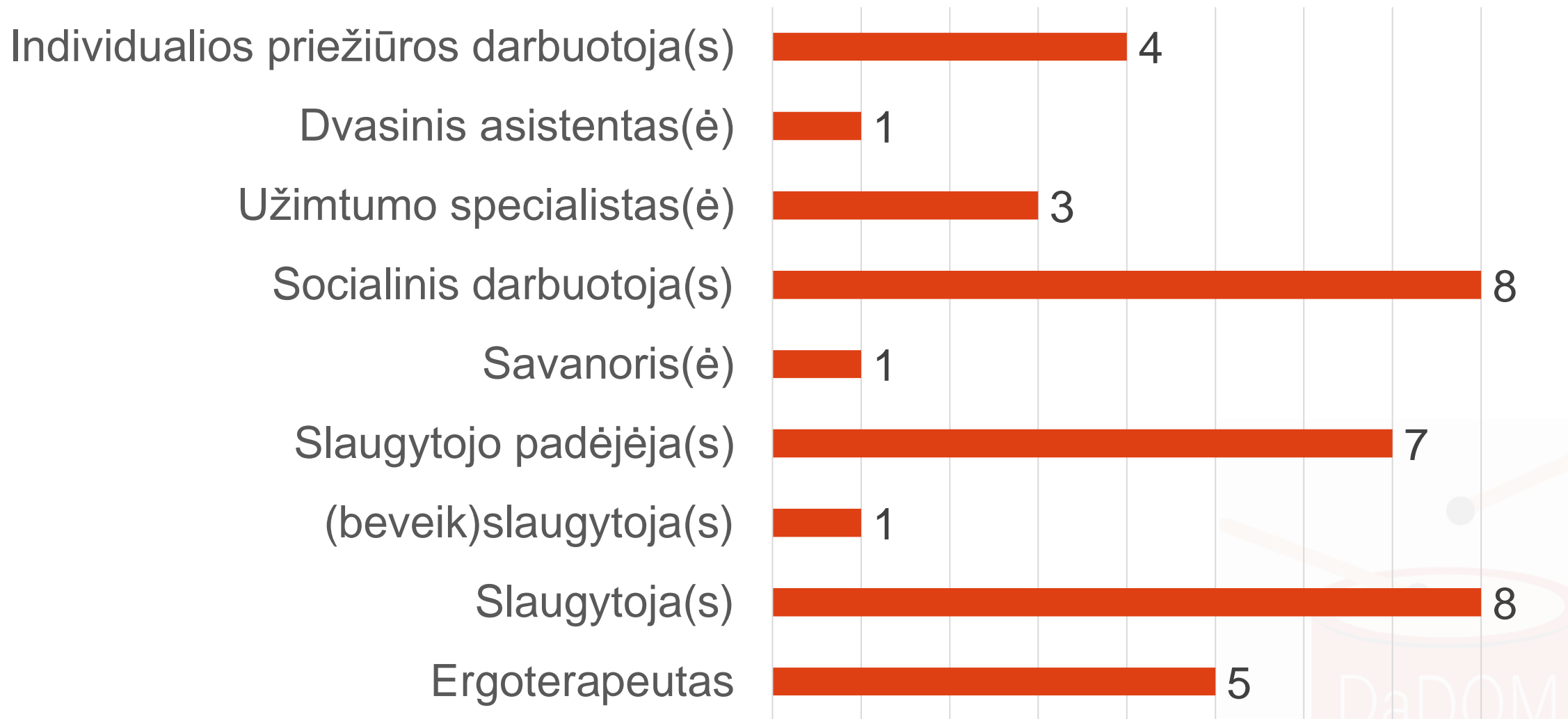
Administrācijas darbuotojai,
15



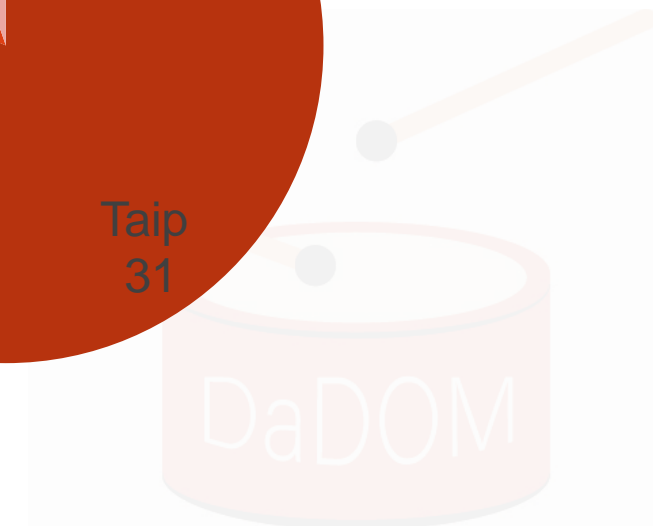
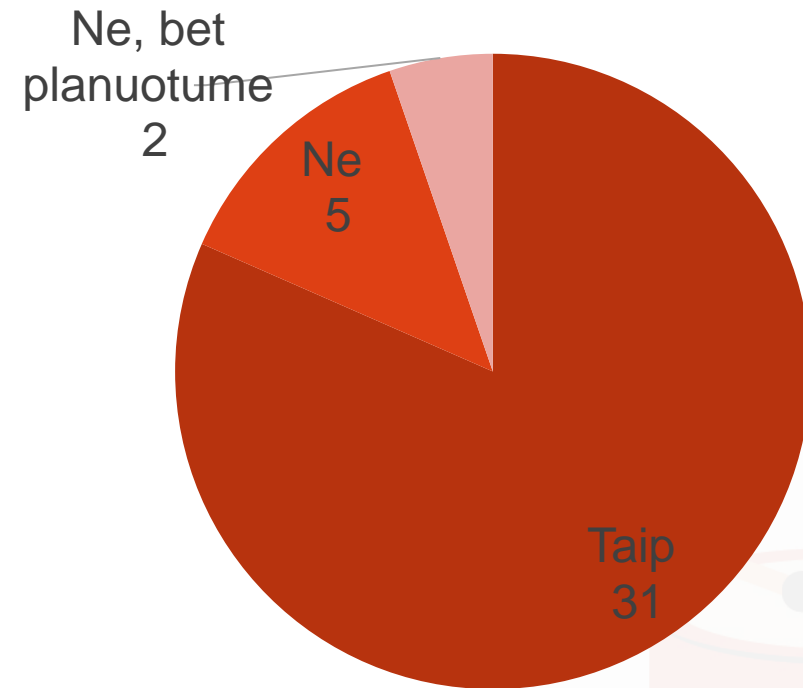
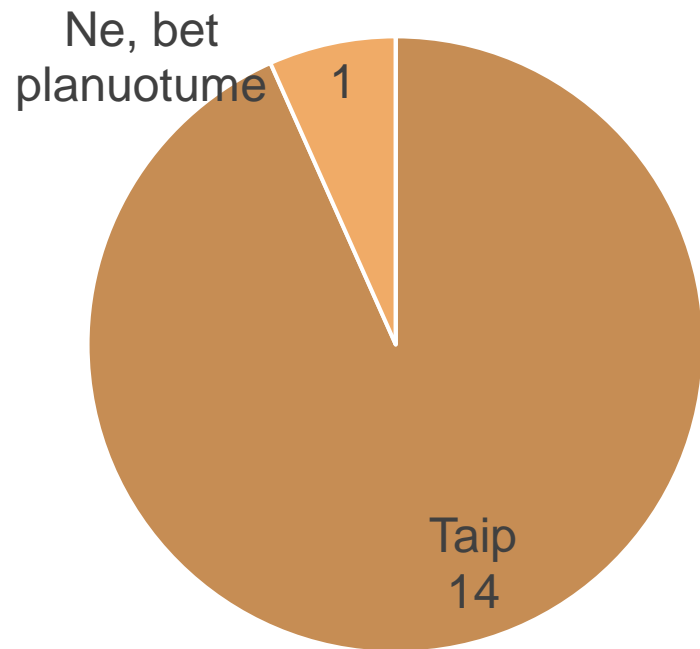
Darbuotojai, 28



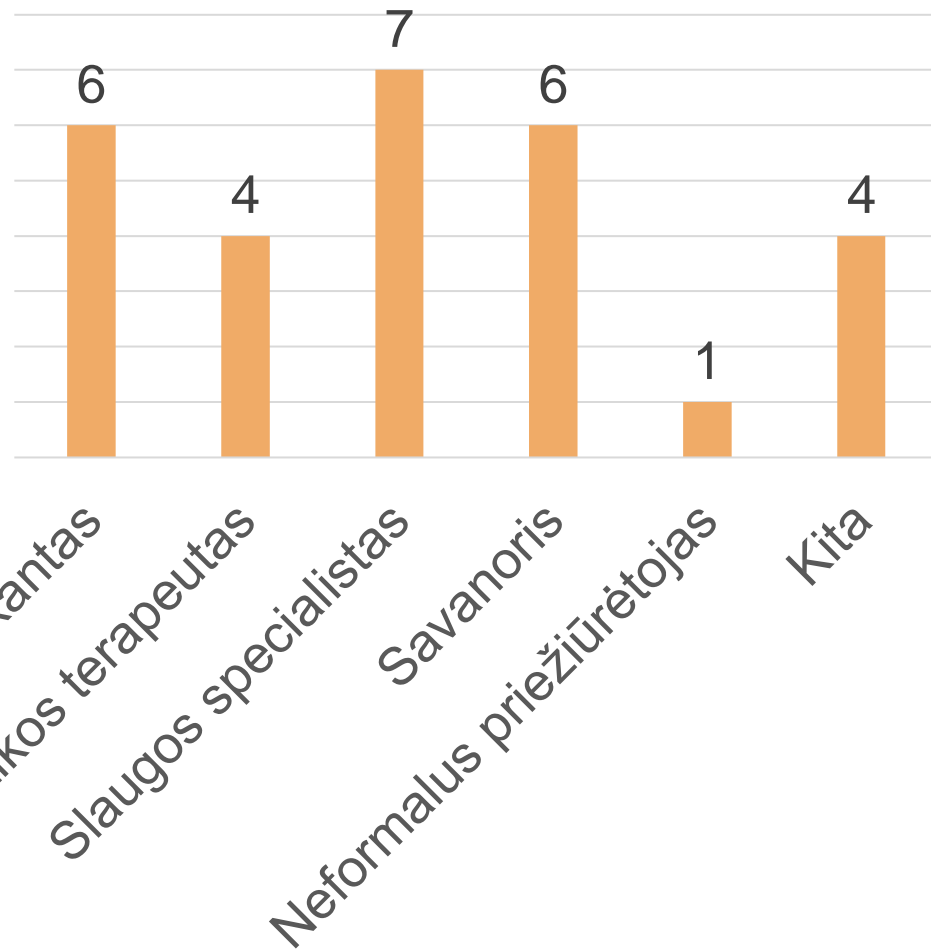
Kokias pareigas užimate institucijoje?



Ar jūsu īstaigoje gyventojų / pacientų slaugoje ir priežiūroje naudojama muzika ar muzikinė veikla?



Kas yra atsakingas už muzikos naudojimą gyventojų / pacientų slaugoje ir priežiūroje?



: EMBRACE Nederland

<https://www.dadom.eu/post/dadom-erasmus-project-update>

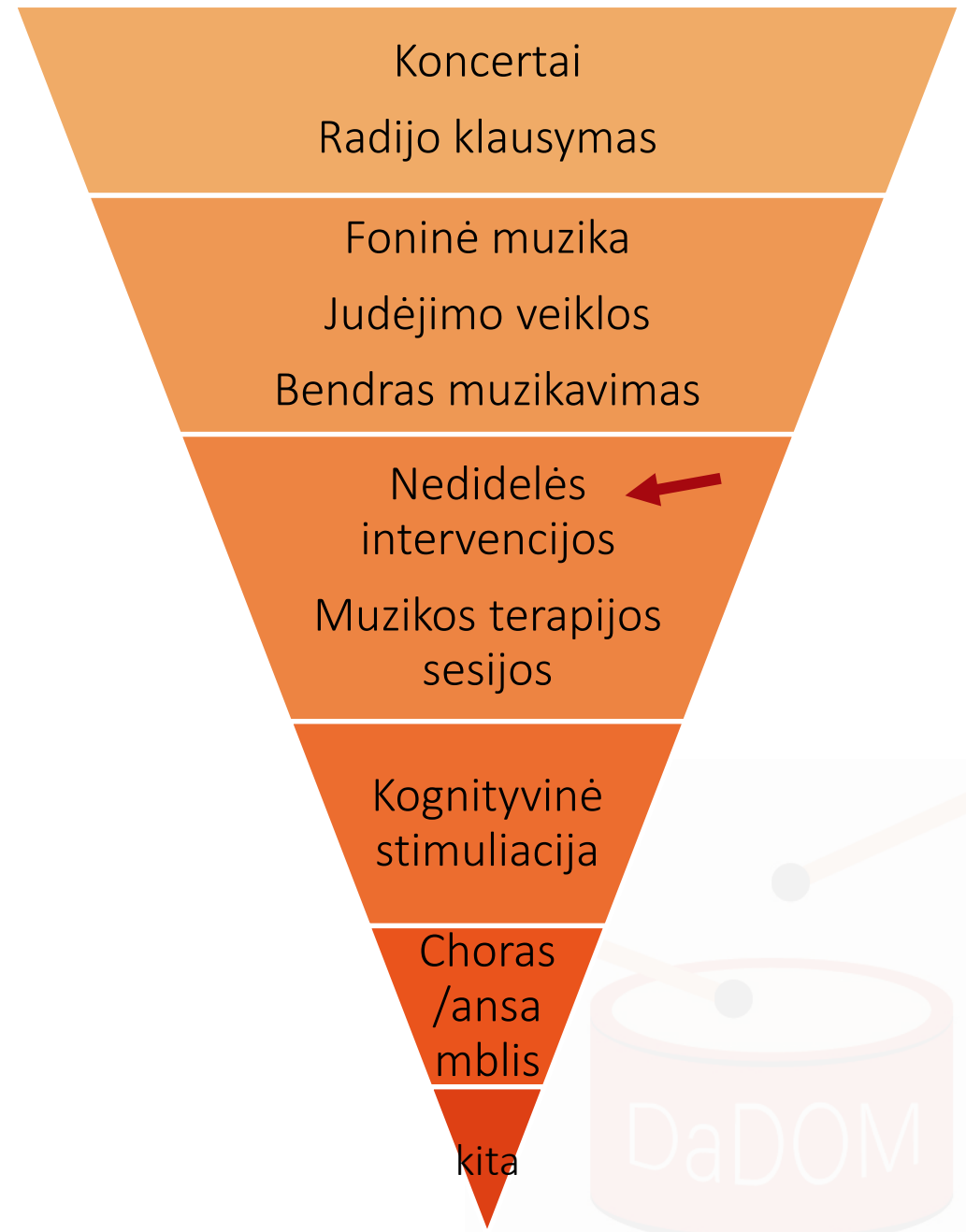
DaDOM

Kaip naudojama muzika ir muzikinė veikla?

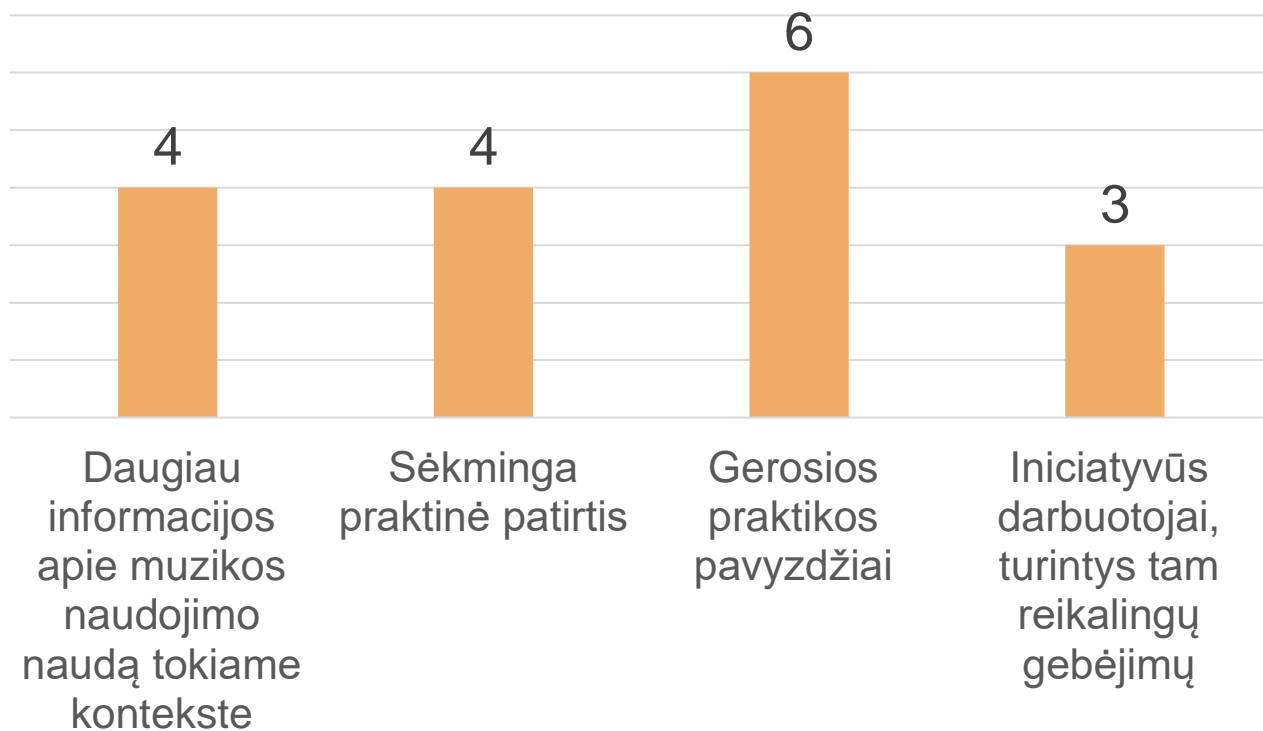


📷: EMBRACE Nederland

<https://www.dadom.eu/post/dadom-erasmus-project-update?fbclid=IwAR0T9HuxE6dYuUE6sdaPmP6TxI7tYLfFLz-fuRZgE6SIUOGPxEYeyZn07qQ>



Kas Jus paskatintų integruoti muziką į gyventojų / pacientų slaugą ir priežiūrą?

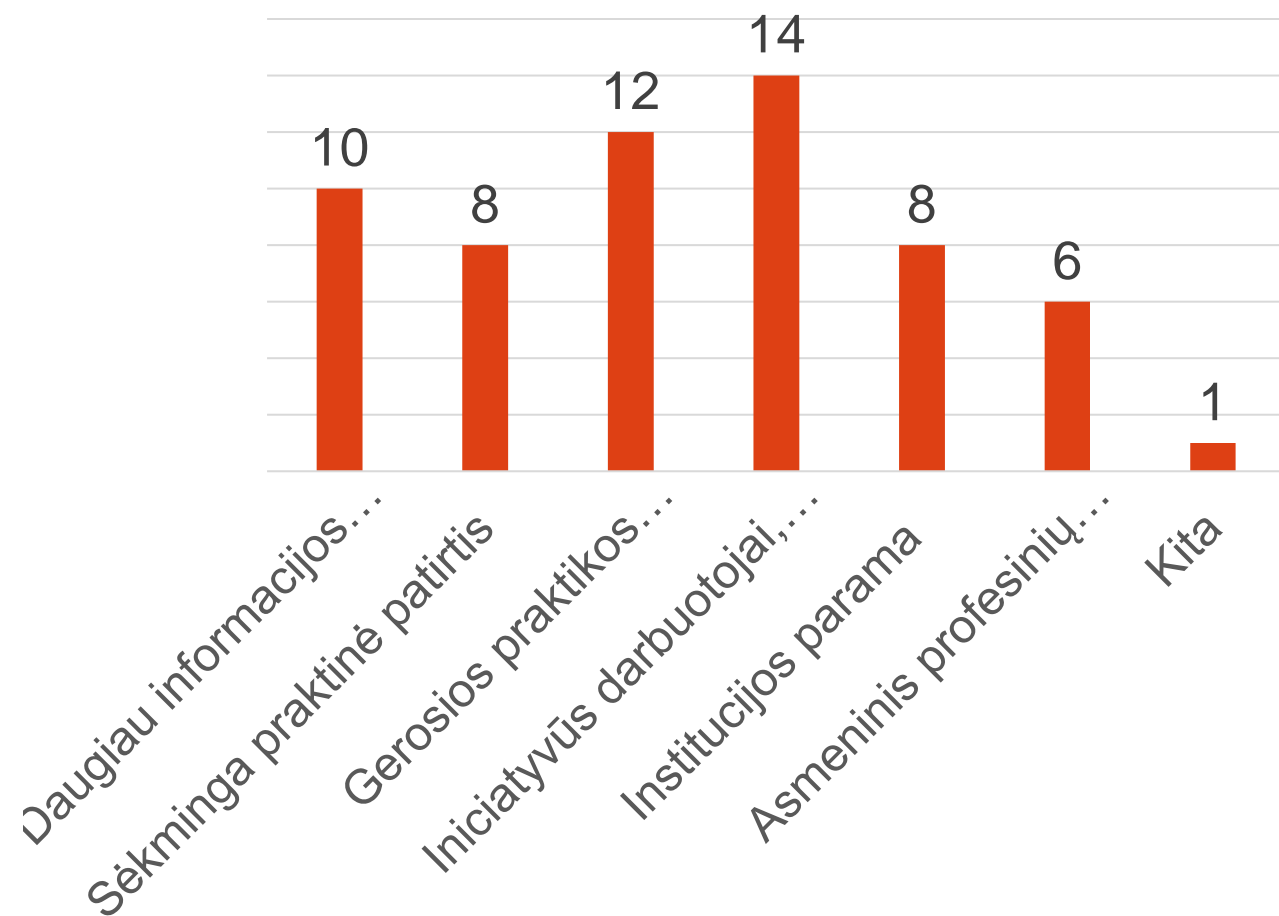


📷: EMBRACE Nederland

<https://www.dadom.eu/?fbclid=IwAR3MTh4KtVh46jCrud9eObJv3AWKGhtVDpCh7oNUcilU6cDWcp4sd7iyI3Y>

DaDOM

Kas Jus paskatintų integruoti muziką į gyventojų / pacientų slaugą ir priežiūrą?

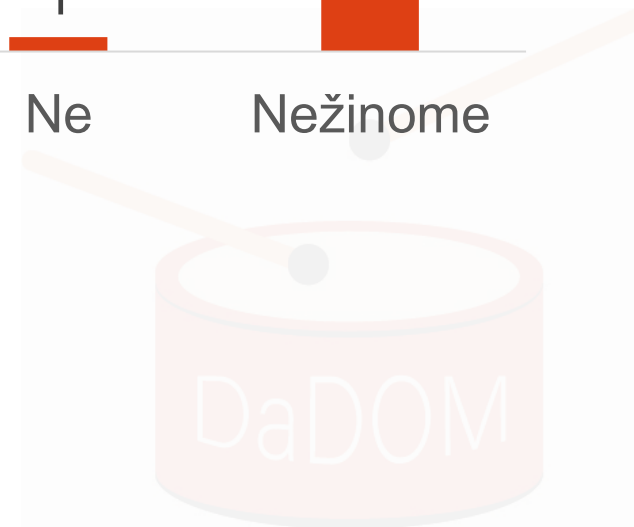
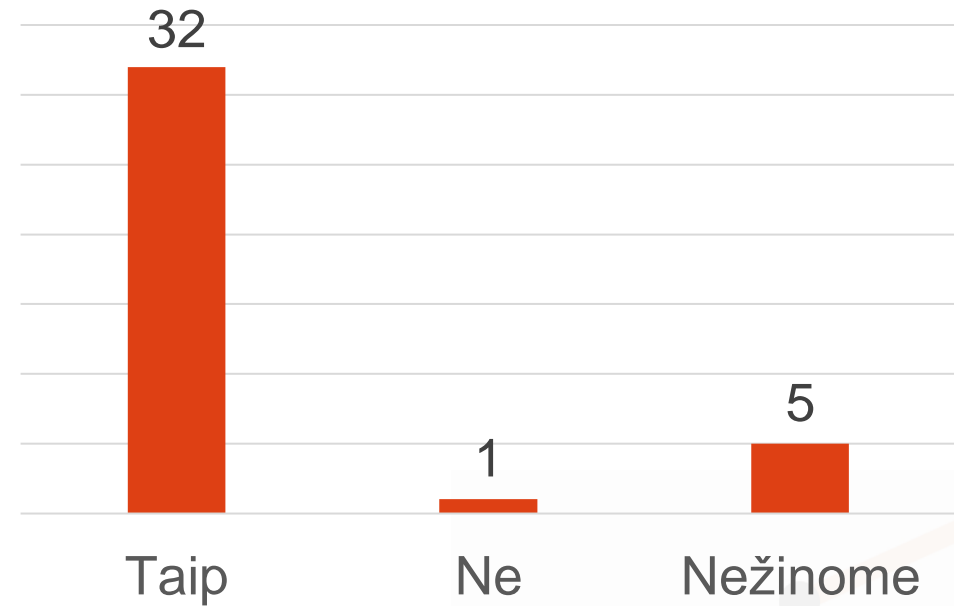
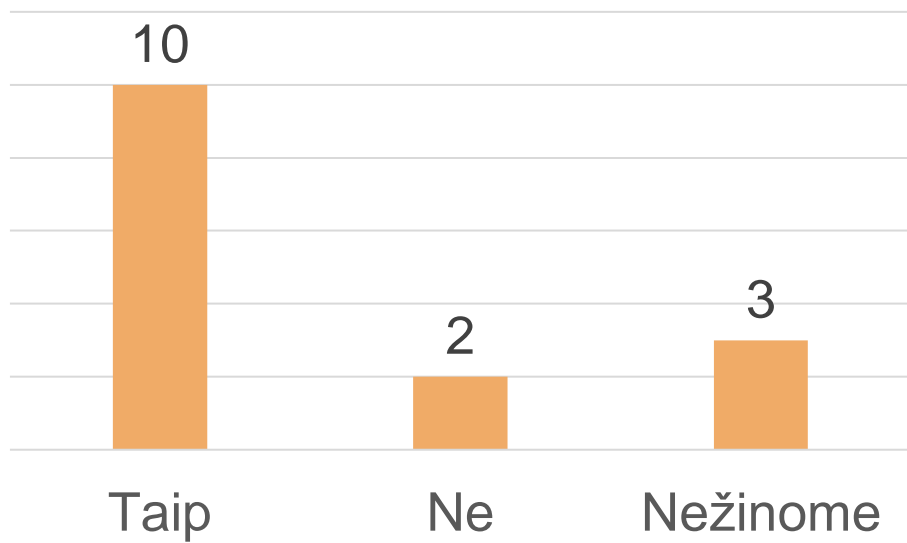


📷: EMBRACE Nederland

<https://www.dadom.eu/?fbclid=IwAR3MTh4KtVh46jCrud9eObJv3AWKGhtVDpCh7oNUcilU6cDWcp4sd7iyI3Y>

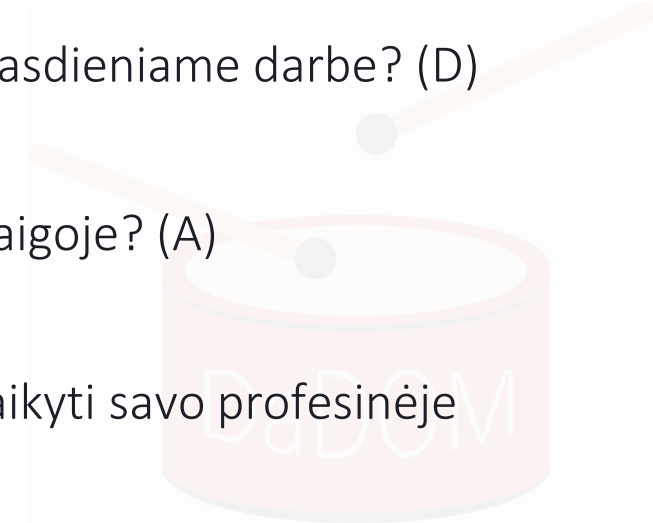
DaDOM

Sveikatai palanki garsinė aplinka



Atviri klausimai

- Ką manote apie muzikos naudojimą vyresnio amžiaus žmonių slaugoje ir priežiūroje?
- Kiek svarbi muzika yra jūsų kasdienėje darbinėje veikloje / institucijoje?
- Dėl kokių priežasčių slaugant ir prižiūrint gyventojus / pacientus nenaudojama muzika ir su muzika susijusi veikla?
- Kokių muzikinių įgūdžių turite ir kaip galėtumėte juos panaudoti savo kasdiniame darbe? (D)
- Ko jums reikia, kad sėkmingai panaudotumėte turimus muzikinius įgūdžius savo kasdiniame darbe? (D)
- Kas paskatintų integruoti muziką į gyventojų / pacientų slaugą ir priežiūrą jūsų įstaigoje? (A)
- Kokia jūsų nuomonė dėl slaugos specialistų, kurie geba muzikines intervencijas taikyti savo profesinėje veikloje, reikalingumo?



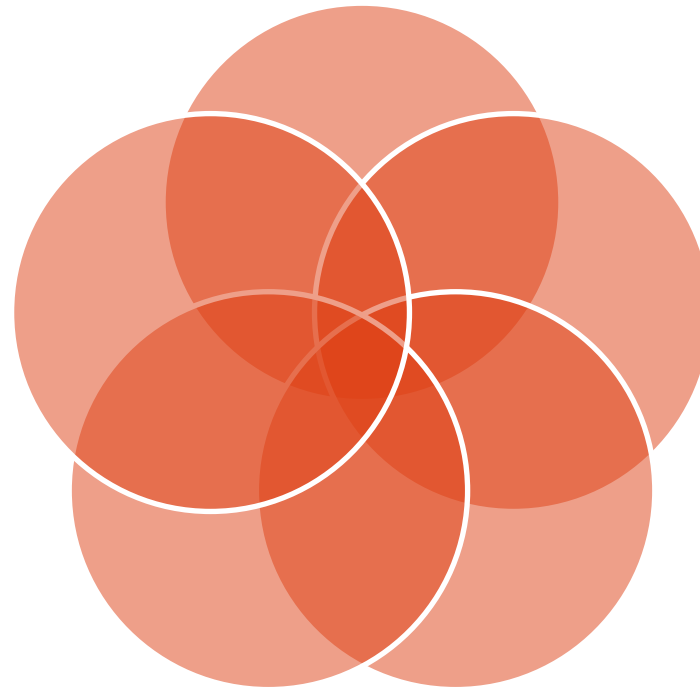
Kategorijos

Bendri
pastebėjimai

Kompetencijos

Muzikinės
veiklos

Muzikos
poveikis



Ištekliai



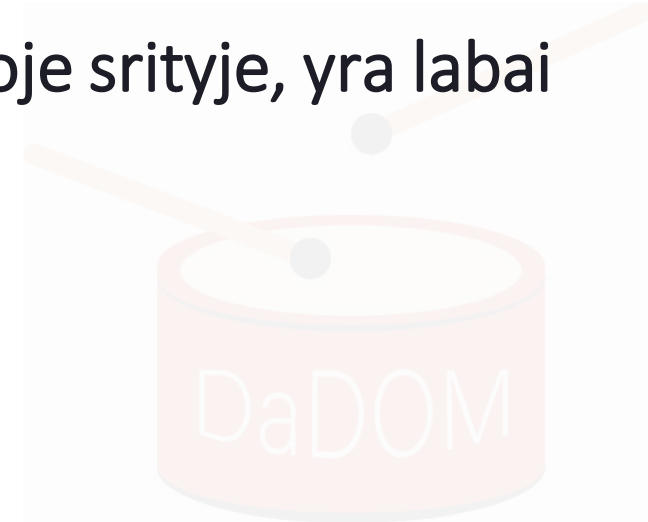
Bendri pastebėjimai

Muzika atlieka labai svarbų vaidmenį vyresnio amžiaus žmonių priežiūroje ir
slaugoje

Manau, kad muzika yra labai svarbi kasdienio gyvenimo dalis ir absoliučiai būtina visos priežiūros dalis.

Slaugos specialistai, turintys žinių apie muzikos taikymą šioje srityje, yra labai
reikalingi

Manau, kad tai būtų naudinga visiems – ir darbuotojams, ir klientams.



Muzikos poveikis (1)

Muzika daro teigiamą poveikį gyventojų / pacientų ir darbuotojų gerovei (komunikacija, emocinė savijauta, judėjimas, skausmo kontrolė, atmintis)

Muzika yra svarbus elementas, kurį naudojame kasdienei rutinai pajvairinti, seniems laikams ar praeities įvykiams priminti, bendravimui skatinti ir stimuliuoti, džiaugsmui atrasti.

Manau, kad jie yra geresni slaugytojai, patys gerai jaučiasi dainuodami ar grodami instrumentais, ir tai turi įtakos gyventojams. Visada renkuosi muzikuojančius darbuotojus.

Labai gražu ir išmintinga. Manau, kad jiems svarbesnė yra kliento / rezidento asmenybė, o ne jo liga.



Muzikos poveikis (2)

Muzika kartais gali veikti neigiamai gyventojus / pacientus ir darbuotojus

Per daug dirgiklių, taip pat kartais pats žmogus pasako, kad nenori girdėti muzikos.

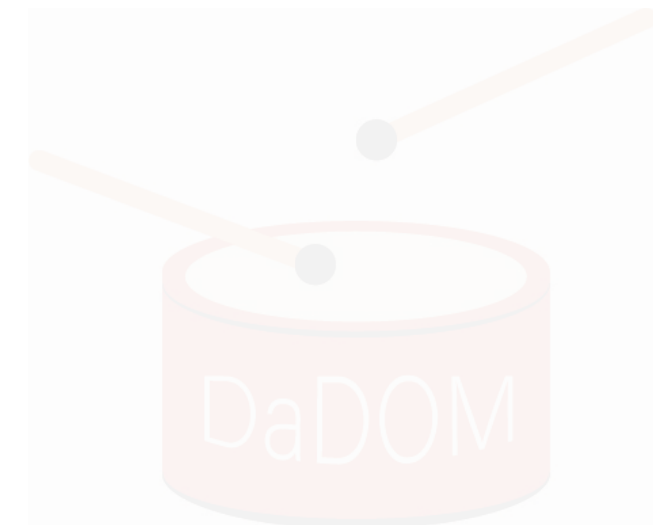
Dėl atmosferos, ramybės, siekiant apsaugoti klientus.

Kartais darbuotojus tai per daug blaško.



Muzikinės veiklos (1)

Gyventojų / pacientų globoje ir priežiūroje taikomos skirtingos muzikinės veiklos, priklausomai nuo turimų muzikinių įgūdžių ir gebėjimų



Muzikinės veiklos (2)

Pats darbo metu muzikos nesiklausau, bet dažnai ją įjungiu pacientų palatose, kai prižiūriu žaizdas.

Turiu tik savo balsą, kuris yra unikaliausias muzikos instrumentas, ir naudoju jį savo kasdiniame darbe su meile rezidentams.

Kasdien turime užsiėmimų, kurie paprastai baigiasi senjorų dainomis. Kartą per savaitę vyksta karaokė, kur, jei įmanoma, visi kartu dainuojame ir šokame.



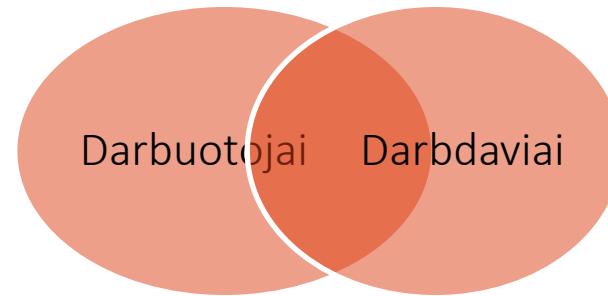
📷: EMBRACE Nederland

<https://www.facebook.com/DaDom.Erasmus>

Kompetencijos (1)

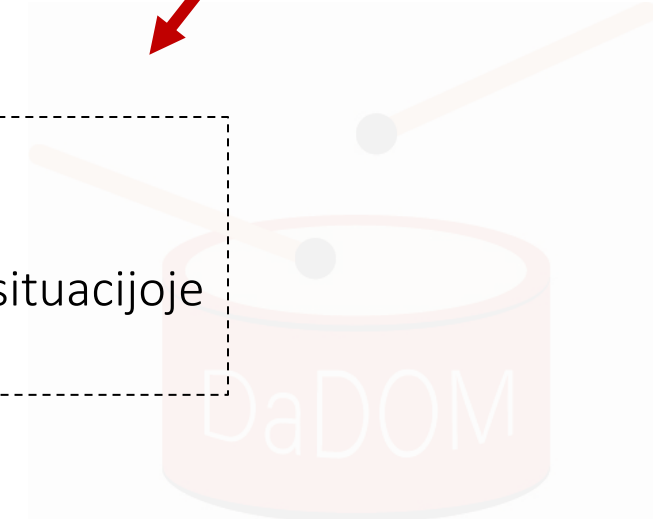
Siekiant integruoti muziką į gyventojų / pacientų globą ir priežiūrą, būtinos yra sistemingo muzikos taikymo šioje srityje kompetencijos

Teorinės žinios bei praktiniai įgūdžiai / gebėjimai



Integruota į mokymo programas

Muzikos poveikis / muzikos poveikio įrodymai
Muzikos taikymo galimybės
Konkretūs metodai, įrankiai, gebėjimai juos pritaikyti konkrečioje situacijoje



Kompetencijos (2)

Žinau, koks yra poveikis, tačiau vis dar neįsivaizduoju, kaip tai tinkamai įdiegti sveikatos priežiūros srityje, kad tai būtų naudinga visų pirma demencija sergantiems žmonėms. Mes taip pat pradėjome darbo grupę, kad tai įgyvendintume, tačiau norėtume, kad jūs galvotumėte kartu.

Dažnai ne kiekvienas darbuotojas ir darbdavys turi apie tai žinių arba nemato, kas dar įmanoma, kaip ir aš

Tiesą sakant, muzika turėtų būti į mokymo šioje srityje standartą.

Norėčiau, kad visi darbuotojai gautų priemones, kurios padėtų tai įgyvendinti.

Ištekliai

Materialūs

- Garso/bluetooth kolonėlės
- Muzikos instrumentai
- Muzikos grotuvas
- Mobilusis telefonas, skirtas groti muziką gyventojų kambaryje
- Išmaniosios technologijos
- Nedideli patogūs, lengvai valdomi įrankiai gyventojams

Asmeniniai

- Noras
- Susidomėjimas
- Būti geros nuotaikos

Tarpasmeniniai

- <...> profesionalas, kuris vadovautų <...>
- “<...> Suprantu, kaip svarbu institucijoje turėti šios srities specialistą. Norėtusi, kad būtų galima įdarbinti, pavyzdžiui, muzikos terapeutą, kuris galėtų padėti mums dirbti su demencija sergančiais žmonėmis.”

Laikas

- Reikia daugiau laiko / laisvo laiko
- Didelė darbų apimtis ir laiko

Apibendrinimas

- Palankus požiūris į muzikos taikymą vyresnio amžiaus žmonių globoje ir priežiūroje.
- Muzika integruojama skirtingai, priklausomai nuo turimų žmogiškųjų ir materialųjų išteklių.
- Darbdavių ir darbuotojų švietimas, specifinių kompetencijų plėtotė (darbuotojų), bendradarbiavimas, materialųjų išteklių užtikrinimas.



©EMBRACE Nederland, Kees Elzinga

DaDOM

Daugiau apie projektą

- <https://www.dadom.eu/>
- <https://www.facebook.com/DaDom.Erasmus>

