

Pedagogo motyvacijos ir produktyvumo stiprinimas
švietimo sistemos pokyčių sąlygomis.
40 val.

I modulis. Kaip sumažinti negatyvų pokyčių poveikį ir išsilaisvinti nuo neigiamų emocijų bei įsitikinimų?
II modulis. Perdegimo prevencija: streso valdymas, pozityvumas, atsipalaidavimas
III modulis. Perdegimo prevencija: streso valdymas, pozityvumas, atsipalaidavimas
IV modulis. Laiko planavimas: darbo krūvio ir chaoso valdymas pokyčių sąlygomis
V modulis. Sumanus darbas: kaip dirbti tikslingiau, produktyviau ir kūrybingiau?