



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO  
PAGALBOS TARNYBA



TVIRTINU  
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos  
direktoriaus  
Rasa Mežienė  
2024-09-30

ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO  
VEIKLOS PLANAS  
2024 m. spalio mėn.

KURŠĖNAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Spalio 1 d. 16.00 val. (Antradienis)	<u>Veiklų mugė</u> „Mokomės laimingai amžėti“	Neformalaus suaugusiųjų švietimo veiklų, skirtų sveikam ir laimingam amžėjimui, mugė	Prie Kuršėnų miesto pėsčiųjų tilto
2.	Spalio 1 d. 18.00 val. (Antradienis)	<u>Muzikinė popietė</u> „Prie arbatos puodelio“	Grupės „Karaliai be karūnų“ koncertas	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
3.	Spalio 2, 4, 9, 11, 14, 16, 23, 25 ir 30 d. nuo 9.00 iki 11.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> <b>Vyrų stalo tenisas</b>	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
4.	Spalio 2, 4, 9, 11, 14, 16, 23, 25 ir 30 d. nuo 11.00 iki 13.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> <b>Moterų stalo tenisas</b>	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė

5.	Spalio 2, 9, 16, 23 ir 30 d. 17.15 val. (Ketvirtadienis)	<b>Jogos treniruotės</b>	<u>Būtina registracija</u> Tel. +370 670 46 753 Trenerė Sigita Každailytė Turėti kilimėlį	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
6.	Spalio 4 d. 15.00 val. (Penktadienis)	<u>Paskaita</u> <b>„Tinkamas kūno judėjimas ir laikysena“</b>	Lektorius, kineziterapeutas Vilius Grudžinskas. Projektas „UžKURK sveiką gyvenimą“. Skirta vyresnio amžiaus žmonių savaitei	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1 Kuršėnai)
7.	Spalio 7; 14; 21 ir 28 d. 9.00 val. (Pirmadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> <b>Mankštos</b>	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų miesto parkas (Ventos g. 9, Kuršėnai)
8.	Spalio 7 d. 10.00 val. (Pirmadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> <b>Fraktalų piešimas</b>	Esant galimybei turėti spalvotus pieštukus	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
9.	Spalio 8 ir 29 d. (Antradienis)	<b><u>Individualios psichologo konsultacijos</u></b>	Būtina registracija +370 670 46 753	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
10.	Spalio 8, 22 ir 29d. 10.00 val. (Antradienis)	<u>Menų fakultetas</u> <b>Dramos studija</b>	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
11.	Spalio 10, 17 ir 24 d. 15.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> <b>Anglų kalbos užsiėmimai</b>	Lektorė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
12.	Spalio 10 ir 24 d. 17.00 val. (Ketvirtadienis)	<b>Skaitmeninio ir medijų informacinio raštingumo mokymai</b>	–	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1 Kuršėnai)

13.	Spalio 11 d. 10.00 val. (Penktadienis)	<u>Projekto</u> <b>„PATREPSĖJĘ PASMAGURIAUKIME!“</b> <u>veiklos</u>	Visuotinė mankšta, sportinės veiklos.  Veiklas organizuoja Projekto partneris – Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla  Registracija tel. +370 600 26 592	Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla (Liepų al. 15, Kuršėnai, Šiaulių r.)
14.	Spalio 15 d. 10.00 val. (Antradienis)	<b><u>Visuotinis narių susirinkimas</u></b>	Šiaulių r. TAU tarybos rinkimai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
15.	Spalio 15 d. 15.00 val. (Antradienis)	<u>Kino festivalio</u> <u>„Nepatogus kinas“ filmo</u> <b>„Laimės agentas“</b> <u>peržiūra ir aptarimas</u>	–	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1 Kuršėnai)
16.	Spalio 18 d. 10.00 val. (Penktadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u>	Veiklų / užsiėmimų planavimas	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
17.	Spalio 18 d. 18.00 val. (Penktadienis)	<u>Dramos studijos spektaklis</u> <b>„Priešdemensinė treniruotė“</b>	–	Šniūraičių kultūros namai (Šniūraičių g. 20, Šniūraičių k., Radviliškio r.)
18.	Spalio 21 d. 10.00 val. (Pirmadienis)	<u>Inovatyvi arbatinė</u> <u>Paskaita-degustacija</u> <b>„Daug polifenolių turintis</b> <b>alyvuogių aliejus – natūralus</b> <b>atsakas į labiausiai vakarų</b> <b>kultūroje paplitusias lėtines ligas“</b>	Paskaita apie ankstyvojo derliaus arba neprinokusių alyvuogių aliejų iš Graikijos, gausų polifenolių. Kas tie polifenoliai ir kaip jie veikia žmogaus kūną.	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
19.	Spalio 21 ir 28 d. 11.00 val. (Pirmadieniai)	<u>Menų fakultetas</u> <b>Dailės studija</b>	Veiklų / užsiėmimų planavimas	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
20.	Spalio 25 d. Nuo 11.00 iki 12.00 val. (Penktadienis)	<b><u>Kūno masės analizė su segmentiniu</u></b> <b><u>kūno kompozicijos analizatoriumi</u></b> <b>„Tanita“</b>	Būtina registracija +370 670 46 753	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)

**GRUZDŽIAI**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Data ir laikas</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Lektorius</b>	<b>Vieta</b>
1.	Spalio 1 d. 16.00 val. (Antradienis)	<u>Veiklų mugė</u> <b>„Mokomės laimingai amžėti“</b>	Neformalaus suaugusiųjų švietimo veiklų, skirtų sveikam ir laimingam amžėjimui, mugė	Prie Kuršėnų miesto pėsčiųjų tilto
2.	Spalio 1 d. 18.00 val. (Antradienis)	<u>Muzikinė popietė</u> <b>„Prie arbatos puodelio“</b>	Grupės „Karaliai be karūnų“ koncertas	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
3.	Spalio 9, 16, 23 ir 30 d. 9.30 val. (Trečiadienis)	<u>Mankštos</u>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
4.	Spalio 7, 14, 21 ir 28 d. 13.00 val. (Pirmadienis)	<b>Joga</b>	Trenerė Jurga Mikelionienė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
5.	Spalio 10 d. 10.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Socialinių-emocinių kompetencijų tobulinimo programa</u> <b>„Laimingas aš – laimingas šalia manęs“</b>	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus pavadootoja Vilma Bagdonienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Gruzdžių g. 3 Gruzdžiai)
6.	Spalio 11 d. 10.00 val. (Penktadienis)	<u>Projekto</u> <b>„PATREPSĖJĘ PASMAGURIAUKIME!“</b> <u>veiklos</u>	Visuotinė mankšta, sportinės veiklos.  Veiklas organizuoja Projekto partneris – Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla  Registracija tel. +370 600 26 592	Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla (Liepų al. 15, Kuršėnai, Šiaulių r.)

7.	Spalio 17 ir 24 d. 10.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Socialinių-emocinių kompetencijų tobulinimo programa</u> „Laimingas aš – laimingas šalia manęs“	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos psichologė Gintarė Šakalienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Gruzdžių g. 3 Gruzdžiai)
----	--	--	---	---

**Pastaba:** papildoma informacija telefonu –  
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,  
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592

\*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos

