



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA



PATVIRTINTA
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus
2025 m. spalio 30 d. įsakymu Nr. V-236

**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2025 m. lapkričio mėn.**

KURŠĖNAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius / Pastabos	Vieta
1.	Lapkričio 3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26 ir 28 d. <u>I grupė</u> nuo 9.00 iki 11.00 val. <u>II grupė</u> nuo 11.00 iki 13.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Stalo tenisas	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasos g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
2.	Lapkričio 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24 ir 27 d. (Pirmadienis 8.30 val.) (Ketvirtadieniais 9.00 val.)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų dvaro parkas (Ventos g. 7E, Kuršėnai) Nuo š. m. lapkričio 17 d. mankštos vyks Šiaulių r. savivaldybės kultūros centre (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
3.	Lapkričio 3, 10, 17 ir 24 d. 11.00 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dailės studija	Akcija „Eglučių alėja“, kalėdinių žaisliukų gamyba	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasos g. 17-2, Kuršėnai)
4.	Lapkričio 3, 10, 17 ir 24 d. 13.30 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dainavimo studija	Lektorė Rasma Veličkienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasos g. 17-2, Kuršėnai)

5.	Lapkričio 4, 6, 11, 14, 18, 20, 25 ir 27 d. 10.00 val. (Antradienis, ketvirtadienis, penktadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dramos studija	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
6.	Lapkričio 4 ir 18 d. (Antradienis)	Individualios psichologo konsultacijos	Būtina registracija Tel. +370 670 46 753 Psichologė Loreta Gudienė	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
7.	Lapkričio 4, 11, 18, 20 25 ir 27 d. 13.30 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Šokio studija	Užsiėmimus veda Gitana Ramanauskaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
8.	Lapkričio 6, 13 ir 20 d. 17.00 val. (Ketvirtadienis)	Jogos treniruotės	<u>Būtina registracija</u> Tel. +370 670 46 753 Trenerė Sigita Každailytė-Kontenė Turėti kilimėlį	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
9.	Lapkričio 7 d. 10.00 val. (Penktadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> Naminių arbatų degustacija	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
10.	Lapkričio 8 d. 13.00 val. (Šeštadienis)	Popietė vyresnio amžiaus žmonėms „PABŪKIME KARTU“	Organizatorius – Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras - Šiaulių rajono populiariosios muzikos festivalio POP RATAS – 2025 dalyviai. - Bilieto kaina 2 Eur	Šiaulių r. savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
11.	Lapkričio 10 d. 15.00 val. (Pirmadienis)	Kalėdinių žaisliukų kūrimo akcija „Sparnuoti išminties, žinių ir kūrybos metai“, kurią globoja Pirmoji ponja Diana Nausėdienė	Dalyvauja dailės studijos atstovai	Kuršėnų dvaro rūmai (Ventos g. 7E, Kuršėnai)
12.	Lapkričio 10–11 d. Laikas bus patikslintas (Pirmadienis, antradienis)	Kročių sodinimo talka	Planuojama pasodinti 14 000 kročių svogūnėlių	Prie Kuršėnų ligoninės ir miesto žiedo

13.	Lapkričio 13, 20 ir 27 d. 15.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> Anglų kalbos užsiėmimai	Anglų kalbos mokytoja ekspertė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
14.	Lapkričio 19 d. 8.00 val. (Trečiadienis)	Projektas „Senjorų raumenų avantiūra – išlaikyti sportišką ir sveiką figūrą“ <i>(Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)</i>	I dalis veiklų Mankšta su profesionaliais salės treniruokliais. Projekto partneris Kuršėnų sporto klubas „Edinas“	Kuršėnų sporto klubas „Edinas“ (Sodo g. 4, Kuršėnai)
15.	Lapkričio 19 d. 11.00 val. (Trečiadienis)	Projektas „Senjorų raumenų avantiūra – išlaikyti sportišką ir sveiką figūrą“ <i>(Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)</i>	II dalis veiklų „Fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje ir kokybiškas amžėjimas“ Lektorė – Joana Bartaškiene	Šiaulių r. savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
16.	Lapkričio 21 d. 11.00 val. (Penktadienis)	Žemaitijos krašto Trečiojo amžiaus universitetų mėgėjų teatro meno šventė–konkursas „SENJORAI“	Dalyvauja dramos studija Išvykimas 9.40 val. iš Tarnybos	Vytauto g. 103A, Šiauliai
17.	Lapkričio 21 d. 12.00 val. (Penktadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Išvyka į Naujosios Akmenės plaukimo baseiną	Registruoja fakulteto dekanė Antanina Adomaitienė. Baseino lankymas 3 val.	Aikštelė prie pėsčiųjų Kuršėnų miesto tilto
18.	Lapkričio 26 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	Lietuvos Trečiojo amžiaus universitetų dainavimo kolektyvų sambūris-šventė	Dalyvauja dainavimo studija Išvykimas 8.50 val. iš centre esančios stovėjimo aikštelės	Telšių kultūros centras (Respublikos g. 18, Telšiai)
19.	Lapkričio 26 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> Nuo idėjos iki šventės: pasiruošimas stalui	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
20.	Lapkričio 28 d. 10.00 val. (Penktadienis)	Senjorų sporto sąskrydis	Komandą sudaro 10 dalyvių ir 2 atsarginiai; 10 sirgalių.	Kelmės sporto centro salė (J. Janonio g. 11F-1, Kelmė)
21.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–
22.	–	LIEPA-3 - lietuvių kalbos išsaugojimo ir įgalinimo projektas	Tikslas parengti nemokamai prieinamą lietuvių kalbos garsyną – balso įrašų rinkinį, skirtą šnekos atpažinimo, dirbtinio intelekto, skaitmeninių sprendimų ir	–

inovacijų vystymui
naudojant lietuvių kalbą

GRUZDŽIAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Lapkričio 3, 5, 10, 12, 17, 24 ir 26 d. (Pirmadieniais 9.45 val.) (Trečiadieniais 9.30 val.)	<u>Mankštos</u>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
2.	Lapkričio 3, 5, 10, 12, 17, 24 ir 26 d. 11.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis)	<u>Šokio studija</u>	Užsiėmimus veda Julija Gribėnė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
3.	Lapkričio 10 d. 10.30 val. (Pirmadienis)	<u>Šiaurės šalių bibliotekos savaitė</u> Sutemų valanda. Susitikimas su keliautoja	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
4.	Lapkričio 19 d. 9.00 val. (Trečiadienis)	Projektas „Senjorų raumenų avantiūra – išlaikyti sportišką ir sveiką figūrą“ (Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)	I dalis veiklų Mankšta su profesionaliais salės treniruokliais. Projekto partneris Kuršėnų sporto klubas „Edinas“	Kuršėnų sporto klubas „Edinas“ (Sodo g. 4, Kuršėnai)
5.	Lapkričio 19 d. 11.00 val. (Trečiadienis)	Projektas „Senjorų raumenų avantiūra – išlaikyti sportišką ir sveiką figūrą“ (Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)	II dalis veiklų „Fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje ir kokybiškas amžėjimas“ Lektorė – Joana Bartaškiene	Šiaulių r. savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
6.	Lapkričio 24 d. 10.30 val. (Pirmadienis)	<u>Mokymai</u> „Rudens grožybės“	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)

7.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–
8.	–	LIEPA-3 - lietuvių kalbos išsaugojimo ir įgalinimo projektas	Tikslas parengti nemokamai prieinamą lietuvių kalbos garsyną – balso įrašų rinkinį, skirtą šnekos atpažinimo, dirbtinio intelekto, skaitmeninių sprendimų ir inovacijų vystymui naudojant lietuvių kalbą	–

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592
*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos