



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA



PATVIRTINTA
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus
2026 m. vasario 26 d. įsakymu Nr. V-66

**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2026 m. kovo mėn.**

KURŠĖNAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius / Pastabos	Vieta
1.	Kovo 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 ir 30 d. (Pirmadienis 8.30 val.) (Ketvirtadieniais 9.00 val.)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių r. savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
2.	Kovo 2, 4, 6, 9, 13, 16, 18, 20, 23, 25, 27 ir 30 d. <u>I grupė</u> nuo 9.00 iki 11.00 val. <u>II grupė</u> nuo 11.00 iki 13.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Stalo tenisas	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
3.	Kovo 2, 9, 16, 23 ir 30 d. 10.00 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dailės studija	Pasiruošimas darbų parodai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
4.	Kovo 2, 9, 16, 23 ir 30 d. 13.30 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dainavimo studija	Lektorė Rasma Veličkienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
5.	Kovo 3, 10, 17, 24 ir 31 d. 10.00 val.	<u>Menų fakultetas</u> Dramos studija	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)

	(Antradienis)			
6.	Kovo 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 ir 31 d. 13.30 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Šokio studija	Užsiėmimus veda Gitana Ramanauskaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
7.	Kovo 4 d. 13.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> „Mitybos ir gyvenimo būdo įtaka ilgaamžiškumui“	Lektorė – dietistė Erika Žičkutė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
8.	Kovo 5, 12, 19 ir 26 d. 14.30 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> Anglų kalbos užsiėmimai	Anglų kalbos mokytoja ekspertė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
9.	Kovo 5, 12, 19 ir 26 d. 17.00 val. (Ketvirtadienis)	Jogos treniruotės	<u>Būtina registracija</u> Tel. +370 670 46 753 Trenerė Sigita Každailytė- Kontenė Turėti kilimėlį	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
10.	Kovo 6 d. 11.00 val. (Penktadienis)	<u>Renginys, skirtas Tarptautinei moters dienai paminėti</u> „BABYTĖ IR JOS MYLIMUKAI“	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
11.	Kovo 13 d. 15.00 val. (Penktadienis)	„Scenos tiltai“ Mažeikiuose – bendrystės vakaras	Susitinka Mažeikių TAU ir Šiaulių r. TAU dramos studija	Tikslus išvykimo laikas ir vieta bus patikslinti papildomai
12.	Kovo 17 d. 9.00 val. (Antradienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Burnos higienos svarba, ligų profilaktika	Lektorė – burnos higienistė Aida Guraitė-Kiuberienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
13.	Kovo 18 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> „Sveikos gyvensenos pagrindai. Sveikatos problemos. Maisto papildų svarba“	Lektorė – holistinės mitybos trenerė, „Forever“ kompanijos lektorė ir Šiaulių miesto „Forever“ komandos koordinatorė Laura Urbonienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
14.	Kovo 24 d. 14.00 val. (Antradienis)	Šeduvos žydų istorijos muziejus „Dingęs štetlas“	Išvykimas 12.30 val. Muziejaus lankymas 3 val.	Išvažiavimas iš aikštelės šalia Kuršėnų miesto pėsčiųjų tilto
15.	Kovo 25 d. 13.00 val. (Trečiadienis)	<u>Paskaita</u> „Gyvenimo patirtis – stiprybė ateičiai“	Karjeros specialistė Viktorija Katinienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)

16.	Kovo 20 d. 11.00 val. (Penktadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> „Bendruomenės tvarumo turgelis“	Ką galima mainyti / parduoti? Knygas. Smulkiają buitinę techniką. Indus. Rankdarbius. Augalus / sėklas. Drabužius. Žurnalus	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
17.	Kovo 22 d. 12.00 val. (Sekmadienis)	<u>Telšių rajono savivaldybės Tryškių kultūros centro</u> <u>organizuojamas respublikinių šokių konkursas-festivalis</u> „Šokių sukury 2026“	Dalyvauja šokio studijos studentės (vadovė Gitana Ramanauskaitė)	Tikslus išvykimo laikas ir vieta bus patikslinti papildomai
18.	Kovo 23 d. 15.30 val. (Pirmadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Išvyka į Radviliškio plaukimo baseiną	Registruoja fakulteto dekanė Antanina Adomaitienė. Baseino lankymas 3 val.	Išvažiavimas iš aikštelės šalia Kuršėnų miesto pėsčiųjų tilto
19.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

GRUZDŽIAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Kovo 2, 4, 9, 16, 18, 23, 25 ir 30 d. (Pirmadieniais 9.45 val.) (Trečiadieniais 9.30 val.)	<u>Mankštos</u>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
2.	Kovo 2 d. 10.30 val. (pirmadienis)	<u>Viktorina</u> „Kalbos meistrai“ skirta Tarptautinei gimtosios kalbos dienai	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
3.	Kovo 4 d. 11.00 val. (Trečiadienis)	„Mitybos ir gyvenimo būdo įtaka ilgaamžiškumui“	Lektorė – dietistė Erika Žičkutė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)

4.	Kovo 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 ir 31 d. 13.00 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Šokio studija</u>	Užsiėmimus veda Julija Gribėnė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
5.	Kovo 6 d. 12.00 val. (Penktadienis)	Šeduvos žydų istorijos muziejus „Dingęs štetlas“	Išvykimas 10.20 val. Muziejaus lankymas 3 val.	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
6.	Kovo 6 d. 18.00 val. (Penktadienis)	<u>Renginys, skirtas paminėti Tarptautinę moters dieną „Ryščiausia tarp žiedų“</u>	Dalyvauja Šiaulių r. TAU Gruzdžių filialo šokio studija	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Šakynos filialas (Šiaulių g. 24, Šakyna)
7.	Kovo 12 d. 10.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Renginys, skirtas paminėti Tarptautinę moters dieną „Bobelė ir suknelė“</u>	Renginį veda Šiaulių r. TAU dramos studija	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
8.	Kovo 19 d. 14.00 val. (Ketvirtadienis)	Popietė poezijos dienos „Eilėraščiai iš mūsų pasaulio“	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
9.	Kovo 31 d. 11.30 val. (Antradienis)	<u>Praktinis užsiėmimas „Sąmoningas kvėpavimas ir lengvas judesys“</u>	Trenerė Andželika Rupšienė Turėti kilimėlį	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
10.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592
*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos