



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA



PATVIRTINTA
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus
2026 m. rugsėjo 25 d. įsakymu Nr. V-208

**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2026 m. spalio mėn.**

KURŠĖNAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius / Pastabos	Vieta
1.	Spalio 1, 5, 15, 19, 22, 26, 29 d. (Pirmadienis 8.30 val.) (Ketvirtadieniais 9.00 val.)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų dvaro parkas (Ventos g. 7E, Kuršėnai)
2.	Spalio 1 d. 13.00 val. (Ketvirtadienis)	Jono Nekrašius knygos „Penzeliukas – Gerardas Bagdonavičius“ pristatymas, diskusija ir dokumentinio filmo „Menininką Gerardą Bagdonavičių prisimenant“ peržiūra	–	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1, Kuršėnai)
3.	Spalio 1, 8, 15, 22, 29 d. 17.00 val. (Ketvirtadienis)	Jogos treniruotės	Nuo 15 d. vyks Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos I a. salėje (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
4.	Spalio 2 d. 9.00 val. (Penktadienis)	Baziniai savižudybių prevencijos mokymai	Projektas „Amžius – tik skaičius“ I dalis veiklų dalis (Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
5.	Spalio 2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 d.	<u>Sveikatos fakultetas</u> Stalo tenisas	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)

	Nuo 9.00 iki 15.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis)			I aukšto salė
	Nuo 9.00 iki 14.00 val. (Penktadienis)			
6.	Spalio 5 d. 9.00 val. (Pirmadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių mokymai „Sveikatai palanki mityba vyresnio amžiaus žmonėms“	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasko g. 17-2, Kuršėnai)
7.	Spalio 5, 12, 19 ir 26 d. 11.00 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dailės studija	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasko g. 17-2, Kuršėnai)
8.	Spalio 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 d. 13.30 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Šokio studija	Užsiėmimus veda Gitana Ramanauskaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasko g. 17-2, Kuršėnai)
9.	Spalio 6 d. 15.00 val. (Antradienis)	<u>Paskaita</u> „Pozityvus mąstymas – fizinės ir psichinės sveikatos pamatas“. Lektorė Lidija Laurinčiukienė. Projektas „Kartu sveikiau“	–	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1, Kuršėnai)
10.	Spalio 7 d. 9.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Paskaita „Burnos higienos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms“	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasko g. 17-2, Kuršėnai)
11.	Spalio 7 ir 8 d. 15.00 val. (Trečiadienis, ketvirtadienis)	<u>Atvirų durų dienos</u> „Atverkime duris į Trečiojo amžiaus universitetą“ Skirta būsimiems Šiaulių r. TAU studentams	Kviečiame susipažinti su Trečiojo amžiaus universiteto veikla, studijų galimybėmis, užsiėmimais ir bendruomene	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasko g. 17-2, Kuršėnai)
12.	Spalio 10 d. (Šeštadienis)	NTAUA TARTAUTINIS ŠEŠTASIS ŠOKIŲ FESTIVALIS „Senjorų šokių pynė – 2026“	Išvykimo laikas bus patikslintas vėliau	Sostinės vaikų ir jaunimo centras (Hobiverse) (Konstitucijos per. 25, Vilnius)
13.	Užsiėmimai numatomi mėnesio laikotarpiu. Tikslai	<u>Menų fakultetas</u> Dainavimo studija	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrasko g. 17-2, Kuršėnai)

	data ir laikas bus paskelbti vėliau			
14.	Spalio 14 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Visuotinis narių susirinkimas</u>	Šiaulių r. TAU rektorius ir tarybos rinkimai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
15.	Spalio 15, 22, 29 d. 15.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> Anglų kalbos užsiėmimai	Anglų kalbos mokytoja ekspertė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
16.	Spalio 16 d. 11.00 val. (Penktadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> „Močiutės receptų skrynia“ • <i>Ką gamindavo mama ar močiutė;</i> • <i>Koks buvo mėgstamiausias vaikystės patiekalas;</i> • <i>Ką valgydavo per šventes;</i> • <i>Kokių produktų šiandien jau beveik nebenaudojame.</i>	Skirta pasaulinei maisto dienai paminėti	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
17.	Spalio 21 d. 11.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Išvyka į Tichė vandens namus	Registruoja fakulteto dekanė Antanina Adomaitienė. Baseino lankymas 3,5 val.	Aikštelė prie pėsčiųjų Kuršėnų miesto tilto

GRUZDŽIAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Spalio 5, 14, 19, 21, 26, 28 d. (Pirmadieniais 9.45 val.) (Trečiadieniais 9.30 val.)	<u>Mankštos</u>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
2.	Spalio 2 d. 13.00 val. (Penktadienis)	Baziniai savižudybių prevencijos mokymai	Projektas „Amžius – tik skaičius“ I dalis veiklų dalis (Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)

3.	Spalio 5 d. 9.00 val. (Pirmadienis)	<u>Paskaita</u> „Burnos higienos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms“	–	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
4.	Spalio 6, 13, 20, 27 d. 13.30 val. (Antradieniai)	<u>Šokio studija</u>	Užsiėmimus veda Julija Gribėnė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
5.	Spalio 7 d. 11.00 val. (Trečiadienis)	<u>Paskaita</u> „Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių mokymai „Sveikatai palanki mityba vyresnio amžiaus žmonėms“	–	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
6.	Spalio 10 d. (Šeštadienis)	NTAUA TARTAUTINIS ŠEŠTASIS ŠOKIŲ FESTIVALIS „Senjorų šokių pynė – 2026“	Išvykimo laikas bus patikslintas vėliau	Sostinės vaikų ir jaunimo centras (Hobiverse) (Konstitucijos per. 25, Vilnius)
7.	Spalio 12 d. 11.00 val. (Pirmadienis)	Edukacija suaugusiesiems „Tapyba pagal skaičius“	Užsiėmimą veda Vida Grigaitienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
8.	Spalio 29 d. 15.00 val. (Ketvirtadienis)	Susitikimas su tautodailininke Vanda Gedviliene	–	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592
*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos